طخ بالسمن والبصل والكوامخ الحارة اعتدل وزاد في الباءة يعني الجماع والحال احد من
الطيب وايسر انضرا كلامه ومن بعض كتب الطب ان من اكل منه مشويا في التنور كان
زايدا في شهوة الباءة يعني الجماع ويقوي المني خصوصا اذا اكل بجزرته والمقلو
منه ينبي في الباءة وهو نافع لاهل المزاج الحار وفي اللقط السمك في الجملة بارد
رطب يولد بلغما كثيرا واجوده ما لذ طعمه وطاب ريحه وتوسط مقداره وارق
السمك ما كان في المياه العذبة ومنفعة السمك انه يخصب البدن ويزيد في الباءة
ومضرته يعطش ويرخي العصب يصلح للامزاج الحارة والمقلو يصلح لارباب
المعدة القوية مع الابازير والمشوي غزا وابطا انهضاما والله اعلم قال
المغربي في كتاب الرحمة **البيض** لانه بارد رطب وصفرته حارة رطبة ولا يصلح — البيضة
للاكل منه سوى صفرته واما الزلال فهو ردي واذا طبخت صفرته بالسمن والسكر زاد
في المني وفي جوهر الدماغ والبواه كله وفي اللقط افضل البيض بيض الدجاج
واصلح ما عمل البيض ان يسلق في الماء بنصف النضج التام حتى ينعقد بل يصب
النيم وهو النيمرشت وقوله النيمرشت هو ان يعمل البيض نصف النضج وذلك
بان يجعل الماء على النار ثم يغلو عليه فاذا اشتدت حرارته وضع البيض فيها سليما — صفة النيمرشت
على حاله فاذا وضعه في الماء عد الشخص ثلاثمائة وذلك بان يعد واحد اثنين
ثلاثة عددا مستمرا حتى يستوفي الثلاث المائة فحينئذ ينزله عن النار
ثم يقشر الحب ويحتسي اي يشرب به فذلك البيض النيمرشت الذي تشير اليه
الاطباء وهو محمود عندهم فانه اسرع انهضاما واجود غذاء وهو اجود من
المشوي واما المنعقد فهو بطي الانهضام يولد خلطا غليظا ويحدث
السدد في الكبد ويولد التخم والقولنج وجيد البيض الطري يزيد في الباءة
وصفرة البيض محمود يصلح للصبيان والشيوخ لا ان الاكثار منه يولد الكلف في
الوجه فيه ضرر الاقتصار على صفرته وافيه في بياضه الا بيض نيمرشت
فانما يصلح بياضه ان يقطر في العين في الرمد الحار واما البيض النيمرشت اذا احتسى
نفع

نفع من خشونة الحلق والبحة والصدر واما بياض البيض فلا ينبغي اكله وان كان لا
بد فلا يستعمل الا في النادر ولبطء هضمه وسببا موجبا للنقرس ولا يضر ان شاء الله تعالى
وصاحب المزاج الحار اقدر عليه وهو افضل وفي كتاب البركة روى ابو نعيم في كتابه
ان رجلا شكى الى النبي صلى الله عليه وسلم قلة الولد فامره باكل البيض فقال
يا رسول الله ابو البيض فقال البيض ولوبية (?) النحل وقال شكى داود عليه السلام
قلة الولد فاوحى الله اليه ان ياكل البيض وفي البيض حار معتدل وبياضه بارد
معتدل ثم كلامه **فائدة** في البيض بحاشية مجمعة صفرة البيض فقال يقال
ان البيض يغلق من البياض يعني من الزلال ويتخرج الى كما قاله في الديوان للفارابي
ولده الكاتب لابن قتيبة وغيرهما والله اعلم ومن اللقط **فصل** في اعضاء
الحيوان كل ما علا من الحيوان فان اخف من اسفل **الرؤوس** حارة رطبة غليظة
جيدها من حيوان معتدل الرطوبة ولحم الرؤوس كثير الغذاء يزيد في المني ويربي — قف
عن ابن زهر فانه اعطوا رجلا رشيدا لينشي (?) ولحمها وقال له خذ المقدم واياك
والبطن فانه الداء ويسمى **الاكارع** معتدلة جيدها من الجدي والحملان يعني
صغار الضان يعني العظام المكسورة وتمنع القولنج وهي قليلة اللحم قليلة
الغذاء بعيد الانهضام **لحم العنق** سريع الانهضام روى البخاري باسناده ان ضباعة
بنت الزبير بن عبد المطلب ذبحت في بيتها شاة فارسل اليها رسول الله صلى
الله عليه وسلم اطعمينا فقالت للرسول ما بقي الا الرقبة واني لاستحيي ان ارسل
بها الى رسول الله صلى الله عليه وسلم فرجع الرسول فاخبره فقال ارجع اليها وقل لها
ارسلي بها الى رسول الله صلى الله عليه وسلم فانها هادية الشاة واقرب الشاة
الى الخير وابعدها من الاذى **لحم الذراع** روى البخاري باسناده قال ابو هريرة كان يعجب
النبي صلى الله عليه وسلم الذراعان والكتف **الطحال** حار يابس بطيء الهضم
ردي يولد دما سوداويا ويشبع سريعا **لحم الجنب** خفيف **ولحم الظهر**
كثير الغذاء خصوصا الحمر روى البخاري باسناده سمع محمد بن عبد الرحمن عمن سمع

Copyright © King Saud University

Created with PDFsharp 1.2.1269-g (www.pdfsharp.com)