

وتنفران كشيء فيدم بكم وان قلنا بالاروكية بكل حال ولا بأس بالشرح في العوض وغيره
 وشو المشي منه بالعلم من غير دليل **في اللقب** عن جابر بن عبد الله ان رسول الله
 صلى الله عليه وسلم المتوفى من الارض بجمود من بغا واستنمق وجرو في بيته
 فقال ان كان عندك ماء فربا في شرب الراح عانا والجرول المذكور في الحديث شو
 الشمس الصفي كما قاله في السديوان والدم اعلم **ويك** الشمس من نعمة الرنا وان نعت
 الطحا والشماء ويستحب تخم الراقي ووان الشيطان لا يكتشف انا **ووان** في
 السنة ليلته بين ابي وياه وياهم بانا ليس عليه غطاء او سفال ليس عليه وكما انزل
 فيم من لدا الوبا **في لبا** في كاتوني الازور **ووان** ابا ابا انا ليس عليه غطاء من
 فيم الشيطان او شئ منه والدم اعلم **في اللقب الثالث** **في الركة** اعلم
 ان الانسان اربعة ارجل يمشي على مدرته من كل الطعام وفضلته رديه فاعلم ان يمشي على
 في وقت محض صامح من لاضر عظيم فينتج ان يمشي على ركة مخترلة ليس صفا
 جسمه ويتنفس تلك الفضلة والرك في الركة ان تكون في وقت خلوا العوض من
 الطعام وتسمى الرياضة وهو ان يمشي على ركة خفيفة مخترلة مثل ركوبه اذ اذ
 مشي عليه او على ركة الرضا والاراة او صوته لرك وللرياضة من مطوع وشو
 ربحا غم البشة ويسر اول الحرف في يقطع وكما في الركة الضيقة التي توضع
 الر التبع والملا في الركة عفا الرجل خصوصا مع الشيخ في ما اذرت لدا الو
 علت عظمة **في منزل الفر** كما في تسمى الركة ان كلامه **للس** وفوله ريشا
 اذ فر ما غم البشة وقال في شرح مع اب فر ريشا وقال في شرح فيمن السقي في
 الرشي البكوف في عم في الرما الحرف في وجع وكثير اما في رما الحرف في المقامات
 ومعناها من رخص ما كسنا اول رالم اعلم **وقال** في اللقب الرياضة في اشكاله
 اسما **احرفا** تسمى الحارة التي في العن لتفوي في لدا على تجل الخرا
 ومع عة هضمه في الركة لدا في الركة في الركة في الركة في الركة في الركة
 وتسمى العواجر وتسمى المسام **الثالث** لتصلب اعضاء البرن وتقوية **فصل**
 وينبغي ان تكون الرياضة في الخراج يكون فيها ليس فيم ردا لا تنفسها الرياضة
 ويكون طح امسفة انفض وحرف وقاعن اذ في الركة نوع رياضة كراعتا
 والمخوز

والبحر والرياضة على الجموع ايضا ومزاها قبل الخرار الطعام واره معه صواب في البرن
 التي في الصورة الرما ان الرياضة تخلص من البرن فانه لا يتجوز اذ لمه الا **وقال**
 جالينوس رياضة في الطعام جنبه عليه وسبب اذ في حفة الصدان الحارة تسمى
 وتقوية وتسمى الحارة بتسلف مع الفضل على الطبيعة وان كان في البرن طعام
 غير نضج اغتمه اذ كل اللفظ **وقال** في الرسالة رياضة البرن طم ركوب الخيل باعتدال
 لانه يعمل الكثير مما ينجي وذا لرك ان البرن ساخن والركبة موحودة في تبي بلز لدا حار
 التخم فليس بالحلل كيميها واما في اذ الخيل فيصلي كيمي او يجر باط وتقليله اولي
 واللعب بالمشي رياضة البرن والنفس وتلدا ما يعمل من الجم بالخلقة والخصب
 لركل التفتار وكذا المساجفة بالخيل وكرو السمر في لدا لاختار ما تبا في الاما
 الرنة كالاستمفا والجزام وتلدا لما يجتلي على النضر من جم وجم وتقوية
 المعن والفض واه فاج منه غشيان وفي ول يفتان يمشي فانه لدا ما جعل
 وان كفي يوما او يومين يمشي ان يقطع وتلدا لرك يجر ما يقطع في اذ **في الصلاة**
 نوع رياضة **قال** في كتاب الهمة والركبة تكواه وتسمى في رما البراءة والحرة والركا
 وكثير من الازام وكثير الصلاة والنفس تسمى الصلاة تشتمل على الرضا
 وركوب ومجود وغني تلو فيم معدا كيمي الرضا كسما الحرة والركا والدم
 والجمود الطويل يرفع صاحب التلدا والركا وينه ايضا التلدا الرالحق والجمود
 ايطام على تسمى صوة الخي في علت الركا وتسمى فيم رخص الحصر وعاجر الصعا
 عن العدة والركا وجم الفصول وغير تلدا **وقال** في الصلاة بتدوير الجسم الركة
 في كل حال مما يسب البرن تشا لدا قوة الحال المشع والدم اعلم **في اللقب**
الرابع **في تسمى السكون** اعلم ان الانسان في حال السكون يجلوا من ان يكون فابسا
 او فاعرا ومضجها او غير تلدا ول ينبغي ان يستلجم بعضه من الحار ان يمشي
 المكلو الصا واذ تاذ من مضج بالروح والبرن مضج عظمة وما في الركة ان يمشي كل
 واحدة ما في النشاه باقيا فيهم من الصا والتعب امش ام الواحل الثاني في منزل
 تموا في الركة من تسمى السكون اء كلامه والسكون المرفع معا بولد في البرن
 بضركا رديته فيكون من امه اخر خطي في عسى اليه **قال** في اللقب **فصل**