

الادمان وتقر جفا عن الحالت الطبيعية وخاصة من كان من احد طاربا من قوتها ينشا
جيا تاد بقة وامه اضر ردية يمتنع ان يلبس نفسه بالمس ورو الا تمسك وانما تقور
الحرارة التي تزيه وتشم بما يسه البرن والدم اعلم ان شربهم في اللحم الحار
من كجش صميم موافق لمزبه سقوط القوة لانه مقلو العن ومما يصله له ويوافق
من الاضار فيلم الى المسمن كالحد ما دوما بمنز المرفق المذكور **وصفة** ان
يرق العمد ناعما ويخرج بالمزق ويشد حتى يشال في اوره عيم محتملة بان يفر فيه شي
من حرارة اكله وان لم يفر فيه حرارة اعاد على الفارق يديا ويكتسب من الحرارة
فرا بل يتنبيه اكله وامه ان البرنج والجموما خصوصا السوداء موافق له جرا
ومما يوافق من الطيب ومن بل الضعيف وينحش القوة ان شاء الله تعالى المسنة
والعنب والعالبة والشتر من الرخان ضعيف فوته ع البرن ودهة وامه من ضعيف فوته
ع الحرارة ولا يصل له من الكهيا بالاشم الورد وما الورد والضرور والخابور
ولسقوط القوة عن البرن اعلم ان القوة اذا ضعفت عن البرن يمتنع لها جدا
ان يستعمل اكل البرن **واعلم** ان ضعف القوة قد يكون من ضعف الحار التي
ومما يقويه الحار التي تزيه بلطافة اكل اللوز والسكر ولا ينبغي ان يدق اللوز
وحر شرب السكر وحره ويخلطان جميعا شربا لهما بان خلطهما من خارج
واخلهما مجموعا او ما يبه مصلحة وان اعلم ان عيم من اخلطها المعن والار
بحر ان يضعها وان كان سقوط القوة عن حرارة يطعم له البرن وحر الحار وان الحرملين
يخلطها الى ما ن فانه فاحش وان كانا باء جميعا يستعمل كل واحد فيما يناسبه
ومما يمد حرارة البرن ان يلبس بينه الصنك والبرنج قطع صغار ويجعل
في المرفق عند الرخا فقلة من ماء الورد واكثر فان نزل الشياه ثم مد وكذا
ان اعلم على المرفق للبرن فانه يمد ويصعب على المرفق الخلال ويجعل فيه فانه يمد **وقال**
ايضا في قوة البرن في موضع اخر فيمنع المرفق قوة برنه ان يتعاشر او اما
يوافق كخدم مع البرن العامة التي يالها فان كان عاداته المطاعم الخليفة
ويوافقها الشياه الى مدينة تدرج في ثمنها قليل فليل حتى يجمع الوفا في
من الاكل والنزوح حتى يتحل حاله بما ما هو موافق لخلل احد ما كل من البرن

التفريق

التفريق ولحم البرن **واما** التمييز فيمنع لاجاب البلخ اكل الخلد جيعي يكتسبه
والعسل ولحم الكشر الحولى مقلو بالسر مطبوخا فل الغلي شوا بارا في باسة
طبية **ومما** يوافق من البرن الطيب والسليق ايضا ان يفر ضيفا المعن ويتعمد
على ما يخرج البلخ وتقليل الاكل من الطعام حاك له خاصة مع صلحته لخلل اخر
ويتبرج في رياضة برنه ان يفر محتادا كما وامه يشرب بالبرن والنبا وما يفر لخلل
شدا حتى ينضم الورد جعل من فاسا فيما سواه وعلى الجملة باستعمال
البرن خاصة قبل الخزال صالحة والبرن خاصة في المشي والحركة وينبغي ان تكون
البرن خاصة كشيء وتبرج في كل يوم اكثر من الخب فله **واما** البرن خاصة
بجر الاكراه في الاء الكليل فلا يتران من انا ربا رة خيفة وتحويل الجسم
الرخدة على حال الاحال الشبع مما يكسب البرن قوة ونشاطا **ومطل** يكسب البرن
قوة اكلها حشر الخزال كشيء فليل الغر كطبي الى التفريق ولحم الكشر الحولى
والشر ووصفة البيض مع السمك من يوافق والاعتزال في شرب الماء من غير ان
ومه اعلى العادة وشتم الطيب وتحويل النوم واليقظة وكلت لاملقو العن ان شاء
الله تعالى **وليجز** من اكل البرن والشعر وادنا نفا لانتما تسقط الشهوة وتضرب
ويجيب الجوع والشبع **واما** **يقويه البرن** جرا وانطوي له وشوا الخضر المرفق
وصفة ان يوحل في عشم رجة من حب الحرف وتالبا ان يجتني الحرف من شرب
كثير العبا ومن شرب كشيء ان الحبا وادنا نفا لانتما تسقط الشهوة وتضرب
شرب في حب العشم رجة وينفون ذراة وبقى بالماء ومن شرب من الصم الرقطة
من اليوم الثاني شرب في اوق ما كان عليه من الماء كله ويصم ايضا بمخله من الماء الو
تالبا الوقا كما ذكرنا في المرفق الورد وكفن من ارا حتى لا يفسد من الحار الذي
فيه ويصم بالبرنج حتى يمد منه الماء كله وينش على سبيل تصيق كمان يوما او اكثر
بحسب الحاجة حتى ينشف ويمس وما تنفاه فيه ركوبة ويستعمل في وجوهه وتالبا
بان يخلط في قرد كناية الاكل من البرن الرقطة الى يدق الجميع ويضع طعاما على
الطبخ في عمل حتى يطبخ ويأكله ثلاثة ايام عرا وعشاء يا السمك والعسل فان
الخبز خفيفة يطعم على عيب من احواله من تقوية الفوق الطيف والحرارة

فقد