

الطفل اذ ذاك يرضع في اليوم الواحد  
 مرارا كثيرة بل في العت الواحدة  
 مرارا وان كان لا يرضع في كل مرة  
 الا قليلا؛ ولذا تنظم رضاعه الا بعد  
 اسبوع فيعود على الارضاع في  
 اوقات معلومة بان يعطى الثدي في  
 النهار اربع مرات وفي الليل مرتين  
 لكن ينبغي ان يكون الارضاع قبل اكل  
 رضغه او بعد بعاشة لان اللبن  
 في تلك الحالة يكون انفع للطفل؛  
 ومنه ان هذه الطريقة هي المستعملة  
 في الاوربوا وحصل منها النجاح العظيم  
 ذكرناها هنا شفقة على الوداد  
 والمراضع فمن خالفها من النساء

والكثره

واكثره رضاع ولدها كانت خطيئة  
 على نفسها وعلى ولدها ومن ارادت  
 منهن تحقيق ما ذكرناه فالنعوذ  
 بطفلهما على هذه العادة من الصغر  
 ثم نقابل بينه وبين مولود آخر  
 ارضعته امه على عادتها القديمة  
 ترى ان ولدها قد سلم من جملة  
 امراض لولو الندرير المذكور  
 لا صيب بها؛ واعلم ان المرأة التي  
 ترضع ولدها كلما يتحرك او يبكي  
 فضر نفسها ولدها كما ذكرنا سابقا  
 ذلك ان الطفل يتخم من كثرة الرضاعة  
 وتغلا معدته فلا يتم في الارضاع فيكثر  
 فيه دنس عن ذلك امراض رديئة