

السن فان كان من الصبيان والشيوخ لم تستفرغه
الا بالطف وان كان من الشبان والتهول استفرغته
بما يجب **واما** الوقت الحاضر من اوقات السنة فانه ان
كان صيفا او شتاء لم يستفرغ البدن بدوا قوى وان
كان ربيعا او خريفا استفرغته بما يجب **واما** حال
الهوا في الوقت الحاضر فان كان الهوا في ذلك الوقت
كثيرا اليبس والحرارة لم تستفرغه بدوا قوى وان كان
باردا رطبا لم تستفرغه ايضا بدوا قوى وان كان معتدلا
استفرغته **واما** البلد ان كان حارا بمنزلة بلاد الحبشة
او باردا بمنزلة بلاد الصقالية لم تستفرغه الا بما يوافق
البلد وان كان معتدلا عرفيا او شماليا استفرغته
بحسب الحاجة **واما** العادة فان كان العليل معتادا للاستفرغ
فينبغي ان تستفرغه من غير هدر وان كان غير معتاد
استفرغته بحسب الحاجة بعد توفيق **واما** القوة
فان كانت قوية استفرغته بمقدار حاجته وان كانت
ضعيفة استفرغته بحسبها **واما** رفة **واما** في رفا
عدة وقد يستفرغ البدن ايضا بحسب الضايغ وذلك
ان كان من حركته كثيرة لم تستفرغه بل تحتمل الاجتذاب
المادة من غير استفرغ قوى وان كان قليل الحركة استفرغته

من غير

من غير توقف وقد ينبغي ان يقصد الاجتذاب
المادة الى خلاف الناحية التي هي مائلة اليها الى احد
احرين احدهما **اما** ان تجذب الى اعضا التي متى كانت
الباعثة لذلك المادة متى كانت اعضا ليست بحليمة
القدر والثاني ان تجذب الى اعضا غير تلك مما يجتمع
فيه ثلاث خصال احدها ان يكون موضعها من
البدن الى خلاف ناحية موضع العضو الذي ينبغي
منه الاستفرغ فان كان العضو فوق كان الجذب
الى اسفل وان كان اسفل كان الجذب الى فوق والثانية
ان يكون هذا العضو الذي يجذب اليه المادة
محازيا للعضو الذي يجذب منه على استقامته
فان كان الوجه من جانب اليمين كان الجذب من
الجانب اليمين وان كان الوجه من الجانب الايسر
كان الجذب من الجانب الايسر والثالث ان يكون هذا
العضو الذي يجذب اليه المادة مشاركا للعضو
الذي يجذب منه بمنزلة مشاركة الارحام للثديين
ولذلك متى كان الاستفرغ ينزف الدم من الارحام
كان تغليق المحاجم على الثديين واجب وينبغي ان
تعلم ان هذه اصول يعمل عليها فيجب ان تدبر ذلك