

الصحة انما تحفظ بالتدبير وهذا التدبير يقال له
 يمكن معه حفظ الصحة علما هي علمه لان الصحة
 هي حال البدن جارية على المجرى الطبيعي وتدبير
 الصحة يختلف من اجل ان كل واحد من الناس
 يختلف في صاحبه في المزاج فمنهم الحار ومنهم البارد
 ومنهم الرطب ومنهم اليابس وكذلك يجرى الامر
 ايضا فيما تتركب فمنهم حار رطب وحار يابس
 وبارد رطب وبارد يابس فيجب من ذلك ان
 يكون تدبيرهم ايضا مختلف في السن والزمان
 والبلد وكل واحد من هذه قد يحتاج ايضا
 ان ينتظر من اراد ان يدبر صحته ما الى صحة
 كانت متى أهملت النظر في واحد من هذه نقص
 من تدبيره بحسب ذلك ومعنى تدبير وحفظ
 معنى واحد وقد يجب ان تنظر في حفظ صحة العين
 الى البدن ايضا والدماغ لانه ان كان منها امثلاء
 او خلط ردى لم ينفع حفظ صحتها شيئا
 ان كان قد اشرف على حدوث مرض لاجل الخلط
 القالب فيجب ان يدبر تدبيرها يمنع من ان يقع
 في مرض باستفراغ ذلك الخلط الذي هو يمنع

من

Copyrighted material

من