

قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم يشوبوا شيبكم
 نالها فانه السرى لو جو صكم واطيب لافهمواكم واكثر
 لجماعكم الحفا سبه ربحان اهل الجنة الحنا يفصل ما بين
 الكفر والابمان واخرج الطبراني والحاكم
 عن بن عمر قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم الصفوه
 خضاب المومن والمهره خضاب المسلم والمسود خضاب
 الكافر واخرج ابو نعيم في الطب عن يزيد بن ابي قال قال
 رسول الله صلى الله عليه وسلم العجوة من فاكهة الجنة
 واخرج الامام احمد والترمذي وابن ماجه عن ابي موسى
 قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم العجوة من الجنة
 وفيها شفا من السم والكماء من الممن وماؤها شفا العين
 واخرج الامام احمد وابن ماجه والحاكم عن رافع بن عمر وطبرني
 قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم العجوة والتمر
 والتمر من الجنة العجوة من بيت المقدس والتمر من
 الكوفة وقيل التمر التي وقعت عندها بعيت الالهوان
 واخرج بن الخازن عن بن عباس قال قال رسول الله صلى الله
 عليه وسلم العجوة من الجنة وفيها شفا من السم والكماء
 من الممن وماؤها شفا للمؤمن والكعبة الصرى الاسود
 شفا من عرق النساء وكل لحمه وحصى مرققة التمساحون
 العضا واخرج الرافي والديلمي في مسند الفردوس وابوعمر
 والنوفاني في كتاب الطب عن بن عباس رضي الله عنهما
 قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم في البلباخ عشر خصال
 هو طعام وشراب وريحان وفاكهة واشنان ويغسل اليمان
 ويكثر ما الظهور يزيده في الجماع ويقطع البردة وينقي
 البشره اطراجا لطبخ هنا الجنس واشنان يضم الهضم
 واخرج

واخرج الامام احمد عن عايشة رضي الله عنها قالت قال رسول الله
 صلى الله عليه وسلم في عجوة الغالية اول البكرة اول البكرة على ريق النفس
 شفا من كل سم او سم البكرة اول التمار والغالية موضع باليد
 واخرج البيهقي عن مسعود بن حبه قال قال رسول الله صلى الله
 عليه وسلم قاله خلا قال طلع الصدر يضرب الله راسه في النار
 واخرج ابو نعيم في الحلية عن علي كرم الله وجهه قال قال رسول الله
 صلى الله عليه وسلم كل الثور نيا قلوا اني انا بي الملك لا اكلت
 واخرج بن السني وابو نعيم والديلمي في مسند الفردوس عن ابي
 خز قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم كلوا التراب فلو قلت
 انه فاكهة نزلت من الجنة بلا عجز لقلت هي التراب وان يد هب
 بالبو اسير وينفع من القرس واخرج ابو بكر في الغيلانيات
 والديلمي في مسند الفردوس عن بن عباس قال قال رسول الله
 صلى الله عليه وسلم كلوا التمر على الريق فانه يقتل الودم واخرج
 ابن السني وابو نعيم عن جابر قال قال رسول الله صلى الله عليه
 وسلم كلوا السفرجل فانه يحل عن الفوار ويد هب بطبخ
 الصدر ابي ثقله وغشيه واخرج بن السني وابو نعيم والديلمي
 في مسند الفردوس عن انس قال قال رسول الله صلى الله
 عليه وسلم كلوا السفرجل على الريق فانه يد هب وعن الصدر
 ابي غله وحرارته واخرج الديلمي في مسند الفردوس عن عوف
 بن مالك قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم كلوا السفرجل
 فانه يحل عن الفوار وينصح القلب ويحبس الولد يحرم ابي برحمة
 وقيل يحل على صلاحه ونشأله واخرج الطبراني في معجمه الاوسما
 والبيهقي في الشعب عن انس رضي الله عنه قال كان احب
 الرياحيت الى النبي صلى الله عليه وسلم الفاغية واخرج ابو نعيم
 عن بن عباس قال كان احب التمر الى النبي صلى الله عليه وسلم