

الحارة عندك وزاد في الباه والمالح اصر من الطري وا  
يسح الجراح حار يابس وادامة اكله فيقول البيه  
وهو قليل الغذاء البيض زلاله بارد رطب وصف  
حارة رطبة ولا يصح منه للأكل الا صغرة واما الت  
لال فرخي واذا طبخت الصفة بالسمن والسكر  
زاد في الباه وزاد في النبي وجوه الدماغ و  
البصر والحلوى اجود الفواكه واجودها فالو  
دج العسلية والسكر يزيد في العقل وجوه  
الدماغ والبصر يزيد في الباه ولا يؤكل الا على  
طعام ولا يؤكل على الرطب ولا يصلح للصبي الا  
في كل اسبوع مرة او مرتين ه الفانيد وهو  
السكر الموم على النار وهو طيب خفيف في  
قصة

قصة الرية ويصلح الصمغ وبلين الصمغ وينفع في السعال تصب  
السكر فله الا انه اقل حارة منه العنب جوده ما كان  
نافعا حلوا شام وهو حار رطب يزيد في الباه ويقوي  
الأعضاء وينبت اللحم ويولد غذاء صالحا جيدا الزبيب  
لحمه حار رطب ملين يشد العصب ويولد غذاء جيدا  
وينهبا لفترة ويطيب الكلبة ويقوي العدة ه الطيب  
حار رطب خفيف يقوي الأعضاء ويشد العصب و  
يقوي الباه ويسمى البدن ه التمر حار يابس خفيف  
يقطع الرطوبة البلغمية ويقوي المعدة ويقتل الدود  
التوليد من العفونة في البطن ولكنه نافع ودرع ضر  
ورته ان يؤكل بالقتاء الخريز في الصيف حار رطب  
خفيف بلين الصمغ والطبيعة ويولد غذاء جيدا