

الكثير والجماع الكثير والكلام الكثير ومن أكل لحم الضأن  
وحليب البقر في وقت واحد أصابه البرص ومن أكل من  
البصل وأكثر منه أصابه الكلف ولاتأني النساء الأعمى  
شهوة ولا تم وبطنك ثقيل من الطعام حتى تنفضه ولا  
تطال الجلوس على الخلاء **وأنسجّل الليل** يجلو البصر ونقصا  
الدم يضعف القوة ومن شرب الماء بالليل **اسرحت**  
مثانته واد ما أحل السمك **جلبو البصر** والغتسال  
بالماء الشمس يوش البرص وشرب الماء حال القيام  
يضرب وجلس البول والغائط يورثان الفالج وصداعاً  
دائماً **وجلس القمح** يورث الجذام والتم والبواسير  
الحكة **وجلس البشايوش** الرعدة وجحوشة الصم  
وكثرة الجوع يورث الصم وظلمة البصر ودهان الرأس

وسوء

١٨  
وسوء الخلق **وجلس البكا يورث الزكام** وجلس الجماع  
يورث وجع الذكر والأنثيين ومن جامع ولم يبرق  
الماء بعده أورثه الحصا وأدخال الأطعمة الحارة تده  
هب القوة وتغير اللون ومن أكل الحما ولم يجيد مضغه  
أورثه تخماً وربما ونقرساً ووجع المفاصل وما  
أكل الأنثى اضر من البهادنجما والبرص **والاستحمام**  
بالماء البارد تقطع البواسير الظاهرة وتضعف الأ  
نثيين بالماء يقطع الذي إذا كثرت والنظر في  
المرآة بالليل يورث الجنون واللقوة ومن ادمن على  
أكل الباقلا أربعين يوماً فاصاب به جذام فلا يلو  
الأنف **فأثناء** يخطأ مرة النيس ومرة البقر  
وتلخ به فتيلاً ويجعل في الأذن نزيل العرش نزول