من بزر الخس كان الخس النابت من ذلك البزر له رايحة الاترج ٥ واذا
اردت ان يزداد الخس طيبا فاقطع اطرافه ورقه قبل اكلك اياه بيوم
واعلم ان الخس من البقول الباردة ولذلك يداوي به الخراج الوارم
فيمنع من انصباب المواد ويردعها ببرده ويسكن العطش ويتوم ويذهب
بشهوة الجماع ٥ واذا اكل الخس بالخل سكن المرة الصفرا واذا اكل بخل خلط فيه
الدوا المسمي بالروميه رنا نفع من امراض مراق البطن ومنع من الابخره
الصاعدة منه واذا طبخ الخس واكل بدهن الجل كان دوا من الصفار الذي
يسمي اليرقان وعصارة الخس تنفعه من الاوجاع الباطنه الكاينه عن اسباب
حارة ٥ واذا خلط هذا العصير بالبان النسا كان دوا من الشوكه اذا طليت عليها
واذا دق بزر الخس وشرب كان شفا من لدغ العقارب ومن اوجاع الصدر
ويزاد في النوم ٥ واذا وضع الخس تحت وسادة من قل نومه وطليت جبهته و
انفه بمايه عاد اليه نومه واذا انتقل الانسان من ارض الي ارض وشرب ما
الي ما وكان ياكل شيا من الخس قبل ان يطعم لم تضره تلك المياه وتلك الارض
واذا جعل بزر الخس في ما بارد وشرب ذلك رجل برد نطفته ولذلك يداوي
به من كثر احتلامه ٥ **الباب العاشر** في السلق وجمله من
منافعه قال **قسطوس** السلق من بقول الشتوه فان فيه حرارة واوان
زراعته في العشر الاخير من اب بعد خروج شمائم الصيف وفي ايلول واجود

اصناف

اصناف السلق الابيض ٥ واما الاسود فدونه واذا حول السلق وفعل
فيه ما ذكرناه في الخس من شق ما فوق الارض من اصله بسكين حاده شقا
رفيقا ووضع في الشق خرقه او حجرا قد عظم غلظ ذلك السلق الذي يفعل
به ذلك والبقيه اوراقه وابيض وحسن ٥ واذا طبخ السلق واكل
بالمري وشي من البورق اسهل البطن ٥ واذا غسل الانسان راسه بما السلق
ثلث مرات او اربع اذهب عنه ما يجد في راسه من حكة وقشور وقمل ونقا
جلد راسه من الابردان واذا اذيب الشمع وجعل فيه مثله من ما السلق
وخلط جميعا حتي يصير جملة كهية المرهم وجعل علي خرقه ووضع علي الاورام
الكاينه من جراح او غيره حللها واذهبها واذا طلي بهذا المرهم البرص والمودي
عليه ازاله واذا كان شعر راس الانسان يتسا قط فطلي راسه بهذا المرهم
انبت شعره واثبته واذا سعط بما ورق السلق نقا الراس وابرا كثيرا من
ادوا العين واذا غسل البهق بالنطرون وضمد بورق السلق نفعه
الباب الحادي عشر في الكرنب وجمله من منافعه
قال **قسطوس** الكرنب من بقول الشتوه لان فيه حرارة واوان زراعته
في ايلول بعد تصرم شده الحر واوفق المواضع وافضلها لزرع الكرنب ما كان
منها بضارع الشباح فاذا طلع واشتد عمد الي تراب ارض سبخه وخلط بمثل
خمسه من البورق ودق فادقا ناعما ونخلا ثم يعود الكرنب بان ينثر علي

Copyright © King Saud University

Created with PDFsharp 1.2.1269-g (www.pdfsharp.com)