

غلظه وراحه **هـ** وينبغي ان يطبخ اللب حتى يتبرقع لزول عنه ما فيه  
من الغلظ والراح ويطبخ اصله ويرزق نافع من القرم الماردي السبب ومن  
جمود الدم في ان حل الصبيان الكاين من البرد ولو جمع المفاصل واكل اصله  
يجمع الجماع وكذلك يزرع وينقى الكلا والظفران فيه حراره ورتوبه **الباب**

**السادس عشر** في التسليم القرمي وهو ضرب من ضرب اللب  
**قال قيسطوس** هذا النوع من اللب وحاله في الزرع على ما وصفنا  
في الباب الذي قبل هذا ولا اعلم من منافعه شيئا سواه اذا وضع في ارض حافر  
وابه اصابها وقم ثم صب على طرها كان ذلك ولو نزلت ليراب **هـ**

**الباب السابع عشر** في الاسفناخ وجملة من  
منافعه **قال قيسطوس** هذه البقلة من بقول اليرس فلهذا يكون اول  
زراعتها في ارض كاتون الثاني **هـ** وفي انفسير فيكون ان طيبها في اواخر  
اذا لم يفتد به اليه الى اواخر فصل الربيع واذا غرست في ارض الذي يزرع فيها  
هذه البقلة وما د الرم بعد لطيفا وسدت بما قد تقدم من ارض الخليل  
والبعال والخمر تسمى معتدلا ويزرع فيها الاسفناخ حسن نباته وطاب  
طعمه وكثر البقايا من هذه البقلة واهل البلاد القاتون البرد قد يزرعون  
الاسفناخ في شهر الحريف فيمتد زمانه الشتوي كما هو صدر في فصل الربيع  
والاسفناخ معتدل او قريب من الاعتدال نافع للجناح والديه والمعجولة

تلي

تليين البطن وينفع من ورام الصدر الحارم والسعال وحشونه فضه الريه  
ولا سيما اذا اكل بالزبادي ومن اللوز او غيرهما من اللبتم وينفع هذه  
الصفة من حرقة البول وهو صالح للحجوز ويقلل جديدهم وينقي ان يكثر  
من كلة في اواخر الشفق واول الربيع فان في هذا الوقت يصح البدن من  
الاطلا فتحدث اوام الخوف والصدور والريه ويكثر النزلات واستقام آلات

النفس **الباب الثامن عشر** القطف وجملة من منافعه  
القطف من البقول الربيعه والصفيه فلهذا يكون اول زراعتها  
من اواخر كانون الي تقضا شهر نيسان **هـ** وافضل المواضع لزراعته المواضع  
المستوية الباردة والقطف اذا زرع في البلاد الحار قل ان يعلج وازداد  
سمدت الارض التي يزرع فيها القطف ييسر من مر بالجماس اسرع نباته  
وحسن القطف يقع الاعديه واجودها الاصحاب البرقان والحجوز  
لانهم يربط بدانهم ويبردها وله اثر صالح في ازالة اليرقان بالخاصيه وينفع  
الاصحاب الطامير ويزرع في ارضه منه ثلاثه دراهم مسحوقه مضافه  
الي سكر الحبيب ان اريد اخراج الصفرا او الي ما خجل ان اريد اخراج البلغم  
والشربه منه اذا عمل في مطبوخ القطن من اربعة دراهم الي خمسة والقطف  
الطيب الطيبه وهو عند اصحاب الامزجه اليابسه **الباب التاسع عشر**  
في البربور وهو البقلة اليابسه وجملة من منافعه هذه