

لخد منيه مطيعاً وهواماً.

أَلَا يَا نَفْسَ تَأْتِيهِ الطُّبُورُ.

وتنصب فوق عزته خياماً.

أَلَا يَا نَفْسَ تَخْدُقْنَا جِيوشُ.

عَلَى جَرْدٍ تَحْتَطُّ كَمَا النِّعَامُ.

أَلَا يَا نَفْسَ يَا لَكَ مِنْ جِيوشِ.

كَلَجِ الْبَحْرِ عِنْدَ الْإِلْتِطَامِ.

أَلَا يَا نَفْسَ يَا لَكَ مِنْ رَجَالِ

مَقْلَدِ

مَقْلَدُ بِالْآتِ الْحَمَامِ.

أَلَا يَا نَفْسَ يَا لَكَ مِنْ شَبَابِ.

عَلَى خَيْلٍ كَمَا السَّهَامِ.

أَلَا يَا نَفْسَ تَبْقَى الْخَيْلُ تَلْعَبُ.

وَفَوْقَ مَتْوِنِهَا النَّجْبُ الْكِرَامِ.

أَلَا يَا نَفْسَ تَرْجُحُ الْهَمَّ لَكَ.

وَتَهْقِفُ الطَّبَاقَ الْجَرَامِ.

أَلَا تَتْرَجُحُ الْخَلَائِقُ.