

والسموات والأرض عالم الغيب
والشهادة لا اله الا انت رب كل
شيء ومليك اعوذ بك من
شر نفسي ومن شر الشيطان
وشركه وان اقترب سوءاً
او اجره الى مسلم وفي رواية
ابي مالك الأشعري رضي الله
عنه انه قالوا يا رسول الله
علمنا كلمة نقولها اذا أصبحنا
واذا مسينا واظطجعنا
فذكره وقال فيه وان تقر
سوءاً على انفسنا او نجره الى
مسلم ولفظ وشركه له

واذا مسيت قال قل اللهم
فاطر السموات والأرض عالم
الغيب والشهادة رب كل شيء
ومليك اشهد ان لا اله الا انت
اعوذ بك من شر نفسي ومن
شر الشيطان وشركه قال قلها
اذا أصبحت واذا مسيت
واذا أخذت مضجعتك وفي
رواية ابن العاص ان ابا بكر
الصديق رضي الله عنهما
قال يا رسول الله علمني
ما أقول اذا أصبحت واذا
مسيت قال قل اللهم فاطر
السموات