

دخل رسول الله صلى الله عليه  
عليه وسلم المسجد ذات  
يوم اذ هو برجل من الأنصار  
يقال له ابو امامة فقال له  
يا ابا امامة مالي اراك بالسناء  
في المسجد في غير وقت صلاة  
قال يا رسول الله لعموم لزممتني  
و ديون ركبتي قال افلا علمك  
كلاماً اذا قلتها اذهب الله  
همك وقضى دينك قلت  
بلى يا رسول الله قال قل اذا  
اصبحت واذا امسيت اللهم  
ان اعوذ بك من الهم والحزن  
واعوذ

واعوذ بك من العجز والكسل  
واعوذ بك من الجبن والبخل  
واعوذ بك من غلبة الدين  
وقهر الرجال قال فقلت  
ذلك فاذهب الله همي وقضى  
عني ديني وعن ابن عباس رضي الله  
عنهما ان رجلاً شكى الى النبي  
صلى الله عليه وسلم فقال  
يا رسول الله اني لاخاف في نفسي  
وولدي واهلي ومالي فقال  
له رسول الله صلى الله عليه  
وسلم قل كلما اصبحت واذا  
امسيت لبس الله على ديني