

خده ويقول اللهم قني عذابك يوم تبعث عبادك **م**
باسمك اموت واخى **م** الله اكبر اربعا وثلاثين سبحان
الله ثلاثا وثلاثين الحمد لله ثلاثا وثلاثين **م** ويجمع
كفيه ثم ينفث فيهما فيقرأ قل هو الله احد والفاق
والناس ثم يمسح بهما ما استطاع من جسده يبدأ
بهما على راسه ووجهه وما اقبل من جسده ثلاثين **م**
م ويقرأ اية الكرسي ويقول الحمد لله الذي اطمنا
وسقانا وكفانا واوانا فكم ممن لا كافي له ولا مؤوي **م**
اللهم خلقت نفسي وانت توفيقها لك حمايتها ومحياها
ان احببستها فاحفظها وان امتها فاغفر لها اللهم
اسئلك العافية **م** استغفر الله الذي لا اله الا هو
الحق القيوم واتوب اليه ثلاث مرات من قالها غفرت
ذنوبه وان كانت كزبد البحر او عدد ورق الشجر
او عدد رمل عالج او عدد ايام السنة **م** وان قال
لا اله الا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد

وهو

وهو على كل شيء قدير لا حول ولا قوة الا بالله سبحان
الله والحمد لله ولا اله الا الله والله اكبر غفرت ذنوبه
وان كانت مثل زبد البحر اللهم رب السموات ورب
الارض ورب العرش العظيم ربنا ورب كل شيء فالق الحب
والنوى ومنزل التوراة والانجيل والفرقان اعوذ بك
من شر كل شئ انت اخذ بنا صيته اللهم انت الاول
فليس قبلك شئ وانت الاخر فليس بعدك شئ وانت
الظاهر فليس فوقك شئ وانت الباطن فليس دونك
شئ اقصر عنا الدين واغننا من الفقر اللهم اسلمت
وجهي اليك وفوضت امرى اليك والجان ظهري اليك
لا اله الا انت سبحانك الذي
انزلت ونبيك الذي ارسلت تجعلهن خواتمكم **م**
وليقرأ قل يا ايها الكافرون ثم ينم على خاتمها فاتها
براءة من الشرك **م** وقال صلى الله تعالى عليه
وسلم اذا وضعت جنبك على الفراش وقراءت فاتحة