

يسول وسكون اليه فان وجد كراهة او علم اجابة في نفسه
 قيل طبعي وروسوسة لا يضرك كما ذكرنا في الزيادة ومنها ان
 لا يمسي الا ومعه غيره يمسي خلفه **د** **يلم حدج** عن ابي امامة
 رضي الله عنه انه عليه السلام خرج يمسي الى البقيع فتبعه به
 فوقف وامرهم ان يتقدموا ومشي خلفهم فسئل عن ذلك
 فقال في سمعت حق لعلكم فاستفتيت ان يبع في نفسه
 شيء من الكبر ومنها ان لا يزور غيره وان كان يحصل
 زيارته خيره او لغيره من تعليم التواضع ومنها ان يستلكت
 من جلوس غيره بالقرب منه الا ان يجلس بين يديه **هـ**
 ان يوتى في مجالسة المرفي والمعلولين ويجلس معهم **هـ**
 ان لا يتعاطى بيده شعلا في بيته ومنها ان لا يجلس
 الي بيته وكان رسولا لله صلى الله عليه ولم يفعل هذه
 المنقبات ومنها ان يستلكت عن لبس الدون الثياب
 وقد قال عليه السلام فيما حجه **د** عن ابي امامة رضي الله
 عنه البذائة من الازمان ومنها ان يستلكت عن دعوى **هـ**
 لا عن دعوى العتي والشريف ومنها ان يستلكت عن **هـ**
 حاجة الاقرباء والزفقاء في السوق خصوصا مشاء **هـ**

الاشياء الخسيسة كالصابون والكبد والكوش والخاء
 والنور والمصطلي والمشط ومنها ان يتعلمه تقدم
 القرآن في المشي والجلوس بحيث ان مشيه وجلوسه
 يمسي خلفه ويجلس عنه متصل به فان اتق ذلك فاما
 يذهب وينارق فلا يمسي ولا يجلس ويبعد عنه في المشي
 والجلوس بحيث يكون بينهما انفراد من اجل كل اجزاء
 ادون منه ومنها عدم قبول الحق عند مناظرة الاقرباء من
 وعلم الاعتراف بخطائه والشكر له اما العلم الاضغاف
 والتأمل في كلامه احتمارا واستضعافا له او عظاما او
 فكل هذه ان كان في الملك فخطا وباء وان فيه وفي الخلو
 فكل **المبحث الخامس** في اسباب الضعة والتواضع وهما
 اما الولى في معرفة نفسه من ان الى ابي ومن معرفة غيره
 وعوائل الكبر وعوائل التواضع وفضائله من كونه من اخلا
 الاسباء عليهم السلام والاولياء والعلماء والصالحين
 عند الله تعالى وسبب الرفعة الدرجات في اعلى عليين
 وكان القياس ان يذلل العبد نفسه من لاله لا ذوا ولا اقرباء
 كالشجاعة بين الثور والطين والعهبة بين الشجر والحجر

خلت ايامي مشي وجلوس
 ان الله اذن
 منه