

علي صلواته كما كان من قبل بشي فاذا بلغ  
 البروة صعد عليها مثل ما صعد علي  
 الصفا واقتل علي البيت فكل من برقع  
 صوته ودرعا مثل ما درعا علي الصفا  
 وقد حمل شوط في حذاء من فيها في اداء  
 التنا الى الصفا فيقول علي انجدت  
 في مسيرته وتعمل علي حوذة علي الصفا  
 في مرونه مثلما عملت في الحج والافرق

وهكذا

وهكذا يفعل في كل شوط حتى يستكمل الشوط  
 في سبع مرات من الصفا الى البروة يبداء  
 بالصفا ويختم بالبروة لاق الحج والصفا  
 الى البروة وحده الرجوع من البروة الى الصفا  
 هو التنا في قول المسلمين اهل عمان وغيرهم  
 من رجال المغاربة ولم تعلم ولا صح معنا  
 ان جدنا قال بعينه واما هو جميعا ان  
 كذلك لا يخبره وقول من يقول انه يمشح