بو با یده بدن انسانده اخلاط مختلفه سوده سئول غیر طبعی اولان صفرایی و بلغمی و سوداییی و دم فاسدلری
اخراج ایدوب بدنه صحت و یره خصوصا حدیث شریف وارد اولمشدر فواجب علی کل مسلم و مسلمة ان یشرب
شربة واحدة فی سنة آدکه و عدد ترتسنده بر کره شربت ایجمک واجب درجه یکه اولور زیرا بو نده امراض
عدایی بی وقت یکمدن و حچق بیوب تخمه اولمقدن حاصل اولور قال افلاطون الجوع الستجاب بمطر العلم والفصاحة
والشبع الستجاب بمطر الجهل والغفلة امدی سئول کثیر کیمکده و ایجکده اختیاری اولمیوب دائما نفس اسیده دوکی
طعامدن منع اتمیوب حضمندن زیاده بیان اولمشدر هرسنه شربت ایجمک لازم اولوب کرکدر که حضرت رسول
صلی الله تعالی علیه وسلم حضرتلری حدیث شریفنده بیور مشدر که خیر دواءکم المتین یعنی اوو بلوریکم بکر کی اشلنمز زنجبیل
سنبل و یلمه اولیحق بدنه انسانه شربتدن منفعتلو نسنه اولمدیغنه اشارتدر مسهلاتکز نهایتی بو قدر دوا لاشونلرکه مقبول
حکماء ندن و یرتدیکی واقوی اولدوغنی استعمال اتدکدن صکره لودن بر سنک مقبول بولدیغی مسهلاتکز سلطانیدر بعمل سنکده
ایرشمکه بقیه یوکلشلو بونده اولان قوت و قدرت و هدت و حصیت بحچ برنده یوقدر رصنعت اولدرکه کوزه دن وکوبر الکدن
جرم جامه قلان بعد حبت الملوکی قبیلدن حقارت و بحوانده محکم دوکیلیر ایپ کی قیلیر دخی مقشر بادمی دوکولور هل اولدقده صکره
حبة الملوکی ایله بحچ خلط ایدوب ویره کی ایکی شی واحد اولیعنی شیشه یه قویوب بکراتکده دوکوب و رقاتق شیولغان یوقاتوب کی دوا
صکره کتوره قاتوب کنده دوکوب الشدره سین بعده یوغورت بحیرایدیسین کوم اولنجه ایده قره جبلی ایده سین غوددده کوچرکه اولو
وقت اوبه رات کی بوشتدیرا مایو نده حمله اجزا بر اولو اما بونکه اوسلوبی بودرکه اقل بهادده و کوزایا مندن چاه جی
اسیحق اوزه وه صباح غازی و قتنده بش پاره سین یوده او زرینه بونجه ان اسیحاق صوایجه دهم کسوب ویره دخی ایچه
اوزه یوغورت یوغورتلیجه کثیره و اکر کوز فصلنده ویرلکه ایکندن اوچ پاره سین یوده و اغشام غازنده بشین یوده اردنجه اتسی صوغی ایچه
بو مقدار طعام یه دخی بر ساعت صبر ایده بعده اوچ شربت یوده اوزرینه اسیحاق صوایجه دخی بر ساعت قدر لاده
اکر کوزده اسیحاق یاکین دخی یوده عقیبنجه بر اوچ صوایجه لرکندی یا اسیحاق طوتور صوقدن صاقه لر اولیله
قومزا بر اصکره یوغورد لجه یا اکشلیجه بکه بیه واشی کارنده اولالر امیدی انی طالب بو بیاض کم اندوم کنده و
اجتناب مدلدر و بو شربت یازده و کوزده یا یده و قیشنده و یر قورقه بن بو شربتی یه زیکشدن
متجاوز یپمکره و یره دهم نازه جوان اولوب زنده اولدولرحسته لرکه بوغازندن برقاشق شوربه
بحمر امیدی انک کبیلرکه یاکز یا صاحب الفراش ایدی و یره دیم صحت بولدی و بشکده بین او غلغلمغه مقدار بخه
و یره دیم صحت بولدی و بو شربت ننتشی و ماغذ بو شربتده مشاهده اندکمز حیصتین کمه بیان ایدرکم
تطویل کلام اولور تجربه ایلیصدق قدرانشاء الله صدقی معلوم اولدقده دعادن فراموش ایدوب اندیشه

باب

بو دخی بر ترکیب درکه باش اغرسنه و افعدغایت لطیف
نسنه در معروف ایدوب استعمال ایده لر اجزاسی بودرکه ذکر اولنور

سنامکی	عنصدن	مصطکی	راضیانه	دارچینا
۴۰ درهم	۱۰ درهم	۱۰ درهم	۱۰ درهم	۱۰ درهم

شکر ۳۰ درهم بو نکر اولنان اجزالری محکم سحق ایدوب وقت حاجتده
بر درهم استعمال ایده لر مزاج تلیین ایدوب باشده اولان وجع
دفع ایدر باذن الله تعالی عز وجل

قال ابن عباس رضی الله عنه قلت یا رسول الله هل
ینزل جبرائیل علیه الصلوة والسلام بعد کی فسکت ساعة
فجاء جبرائیل بغول خاتم النبیین ولیکن انزل بعد کی الا رض
عشرة مرات و فی الاول ارفع البرکة و فی الثانی ارفع
الرحمة من قلوب الخلق و فی الثالث ارفع الحیاء من النساء
و فی الرابعة ارفع العدل من الامراء و فی الخامسة ارفع
المحبة من قلوب الخلق حتی یبصر بعضهم اعداء للبعض
و فی السادس ارفع الصبر من الفقراء و فی السابعة
ارفع السخاء من الاغنیاء و فی الثامنة ارفع العلم
من العلماء و فی التاسعة ارفع القرآن من المصاحف
حتی یصیر بیاضا و فی العاشر ارفع الایمان ثم یکون
الغیبة صدق رسول الله

اولی اروکبا یده

بسم الله والله

وعلیه لله رسول الله و به جعلنده
فلیکن لله رسول الله و به جعلنده
واجاع امنه الله و حاضر جاعتنا شهادتنا
اولی الکبی سنکر رضا حالله به آلیوزن و کان الله و فلان
قد به الله فزوکبا یده سم الله و بالله و جاعلة رسول الله
و یده دم جعلنده دم تزوجعلنده
و یده ایده یعلیه السلام جاعتنا شهادتنا
الله و حاضر جاعتنا شهادتنا
الثنا و دین اقوی نوعلیه
السلام یا رحمن یا رحیم