فيضع كفيه على ركبتيه ويفرق بين اصابعه ويجافي مرفقيه عن
جنبيه ويستوي ظهره ورأسه من غير ترفيع ولا تكبس ويفتش ساقيه ويجا
بين ركبتيه ثم يقول سبحان ربي العظيم ثلثا فقد جاء في كل الثلاث انه
صلى الله عليه وسلم قال اذا قال احدكم سبحان ربي العظيم وبحمده ثلثا فقد تم
ركوعه وثبت في صحيح مسلم انه صلى الله عليه وسلم كان يقول في ركوعه
وسجوده سبوح قدوس رب الملائكة والروح وثبت في غيره ما شاء الله صحيحة

عوف بن مالك رضي الله عنه قال قمت مع رسول الله صلى الله عليه وسلم ليلة فقام
فصلى سورة البقرة لا يمر بآية رحمة الا وقف وسأل ولا يمر بآية عذاب
الا وقف وتعوذ قال ثم ركع بقدر قيامه يقول في ركوعه سبحان ذي
الجبروت والملكوت والكبرياء والعظمة وكان ركوعه نحوا من قيامه وهذا
الامام احمد بن حنبل وجماعة الى ان الذكر في الركوع واجب وينبغي المحافظة
عليه للحديث والخلاف في الحديث اما الركوع فعظموا قدره واعلم
ان الركوع ركن من اركان الصلاة وبادراكه تدرك الركعة وتفوت
قال العلماء يستحب للامام اذا احس بداخل وهو راكع ان ينتظره وينتظر
من علم منه الاحرام والركوع والطمأنينة ولا ينتظر من بعد عن
الامكان الا في التشهد الاخير فانه تشتفاد بادراكه صلوة الجماعة

فصل

كان رسول الله صلى الله عليه وسلم في حال رفعه
من الركوع يقول سمع الله لمن حمده ويرفع يديه كما يرفعهما للاحرام
فاذا استوى قائما قال ربنا لك الحمد حمدا كثيرا طيبا مباركا فيه ملأ السموات
وملأ الارض وملأ ما شئت من شيء بعد ووردت في الاعتدال
عن الركوع اذكار كثيرة وهذا اقل ما يقتصر عليه قال النووي رحمه

ثم فان ابى في الاقتصار اقتصر على سمع الله لمن حمده ربنا لك الحمد
فلا افضل من ذلك واعلم انه قد صح كثرة من اصحابنا ان الاعتدال من
قصير وهو خلاف المنقول فقد ثبت عن انس رضي الله عنه قال كان
رسول الله صلى الله عليه وسلم اذا قال سمع الله لمن حمده قام حتى يقول القائل قد
اوهم وصح النووي في التحقيق انه ركن طويل والله اعلم واعلم ان الذين
عند الركوع والرفع منه سنة ثابتة رواها العدد الكثير من الصحابة
منهم العشرة المبشرة ورواها عنهم الجم الغفير من التابعين ومع
ذلك فقل من يستعملها او واظب عليها والله المستعان وقد اختلف علماء
العلماء في الحكمة في رفع اليدين في تكبيرة الاحرام ومابعدها واحسنها
ما روي عن الشافعي رحمه الله انه قال فعلته اعظاما لله تعالى واتباعا
لسنة رسول الله صلى الله عليه وسلم

فصل

كان رسول الله صلى الله عليه وسلم اذا قام من السجدة الاولى ينهض على صدور قدميه
ساجدا مكبرا ويضع ركبتيه او لا ثم يديه ورباما وضع يديه اولا ثم ركبتيه
موقوفا على ابن عمر وزاد ابن خزيمة والبيهقي ووضع انفه وكان ينهض يديه حتى
استتم قائما فاذا تم قائما نهض جبهته وانفه وكان ينهض يديه حتى
منكبيه مضمومة الاصابع بخلاف الركوع وضع الله صلى الله عليه وسلم
كما اذا استجد خنح وفي رواية حوى وفي رواية انه فرج بين يديه
حتى يرى ما خلفهما وفي رواية تحى لوشاة تهمة ان يزلزل فخذيها
قال العلماء رحمهم الله لسن للمصلي ان يفرق بين ركبتيه ويجافي مرفقيه
عن جنبيه ويطنه عن فخذيه قالوا والحكمة انه اسنه بالمواضع الوعرة
من هيأة الكسالى وابلغ في تكميل الجبهة والانف وسنجي ان يتصف بالسنة