

خو يدملك ادع الله له فقال اللهم اكثر ماله وولده
واطل عمره واغفر ذنبه ويروي بدل الاخرة وادخله الجنة
قال انس فلقدر تزقت من صليبي سوي ولد ولدي مائة
وخمسة وعشرون اي ذكورا ولم يترق الا بشيئين علي ما قيل
وان يستاني ليتم في السنة مرتين وفيه رحمان يجي معه
مرايحة المسك ولقد بقيت حتي سميت الحياة وانا ارجوا
الرابعة وعاش فوق المائة **روي الله عنه قال سمعت**
رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول قال
الله تعالى يا ابي ادم هذا نذ الادم واولاده سمي
بذلك لانه خلق من ادم الارض وهو ظاهر وجهها
ولم يتقل اطوارا كذرية بل قالوا جملة طوله اربع مائة
ويثاقون شهر من هذا الشهر وهو لا يصح لان الذي دلت
عليه الا ثمان ذراع ميل ونصف فتكون مخالفا لذرية
من ان ذراع كل واحد بقدر ربه والا كان طوله اربعة
الاف ذراع والذراع قدمان من اقدامنا والقدم اثني
عشر اصبع فتكون طوله خمسمائة الف ذراع واربعين
الف ذراع فلها كانت خطوتها مسيرة ثلثة اشهر ايام
وموضع قدمه سبعين ذراعا جعل الله طوله ابتدا
سنتين ذراعا لذراع نفسه علي الراجح في سبعة اذرع عرضا
وكاف اجمل البرية غير نيسا وكل من يدخل الجنة ولو
سقط يكون طوله عند دخوله كطول ادم ويكون علي
صفتة في الحسن والجمال وعلي سن ثلاث وثلاثين
سنة فلا يدخلها علي صورة نفسه من نحو سواد

او عاهة ولم تترك الخلق تنقص بعد ادم في الجمال والعلول
الي هذه الامة والمعني يا انسان **انك ما دعوتني اي**
طلبت مني مغفرة ذنوبك وفي رواية هم ما عبدتني
وبرجوتني اي طلعت في رحمتي وخفت من عقوبتي
غفرت لك اي سترت غيوبك ومحو ذنوبك علي
ما كان منك اي غفرت لك غفرا استعلي علي ما
وقع منك من الذنوب الكثيرة الصغائر والكبائر **ولا**
ابالي اي لا تعظم علي كثرتها قال ابو الحسن الشاذلي من
امراد ان لا يضره ذنب اي بان يغفرا ذاق وقع فليقل اعوذ
بالله من غدا بك يوم تبعث عبادك واهو ذبك من
عاجل العذاب وسو الحساب فانك لسريع العقاب
وانك لفتور رحيم رب اني ظلمت نفسي ظلما كبيرا
فاغفر لي وبت علي لاله الا انت سبحانك اني كنت من
الظالمين **يا ابي ادم لو بلغت ذنوبك اي لو وصلت**
معاصيك **عنان السما** بفتح العين الممثلة اي سبحانها
ويروي عنان السما اي نواجرها والمعني لو كانت ذنوبك
اجساما وملاط ما بين السما والارض **تم استغفرتني**
اي تبت توبة صحيحة **غفرت لك اي لا اعاقبك علي**
ذنوبك في الاخرة وان تكررت المعصية والتوبة وفي الحديث
ما امر من استغفر وان عماد في اليوم سبعين مرة **يا ابي**
ادم انك لو انيتني اي قدمت بقرب الارض
روي بضم القاف وكسرها والضم اشهر اي بما يقارب
مثلها بما قاله المص او بمثلها كما قاله غيره **خطابا اي**