

ينقبض الى الوسط او الى العروق فالجرا يكون بالقي او بالمشي
 جميعاً وكما انقبض في حال خروج الماء يكون من عروق
 عروق كادم **وجبة** في منعها **الشراب** نحو اعلم ان
 ما يزيد في قوة النفس مثل الاستماع ان الاضواء الشجية
 النظر الى الوجوه الزائفة الهتية وفي قوة العقلاء وساعة
 اللبابة ومنها ما يزيد في قوة البلاء مثل بولغ الله للذرية
 وكل الاغذية اللطيفة والشيء في عالم الدنيا يزيد في قوة
 والبلاء الشرب الحار والاستماع المشتمل في الناري كالحل
 المائية منه تنقبض العنبه وتنقبض المائية منه ولا تنقبض
 وكيفية الحراة منقولة كقوية الحراة **قال ابن زكريا** كل
 منقعة في الشرب في الطيبة واداء البول وجودة
 الهضم وغيرها يمكن ان يكون المنقعة لادوية الا ان
 انجرت من قدها ذلك اليها منقعة من خواص قدها
 يزيد في كفة الحراة الغيرة ونميتها وبها حتى ينسبط
 البدن وباطنه بعيدة وتبين سرعة وسهولة ويبعث
 القابض الكبد والعدة ويمنع ذلك على الهضم ويكون
 جازيا على افضل ما ينسب ويكون الدم المتولد منه ما يحصى
 صاها في حودا وغداً، مثلاً وما وجد في الكون البدن وينقده
 الجود والاطراف فيقده واجمع البدن ويزيد بركت في القوة

الشراب

والشدرة وسببها في تقصيرها الذين قد تكلمهم الاصل في
 الطعام وهو مع ذلك يظفر الطبيعة ويدر البول ويحلل
 ويقطع البلغم وسبب الرطوبة الروية ويجدد لثة العروق
 بالبول ويريق السوداء تحت جري بسهولة ويصفى كحل
 السدد ويفتح الجي كزفير هذه الا فاجل منسباً لتفقد
 اوجاع البك فلا يدع غديك ينقده في بل الجمل المنقده
 غير انجسبت انما واز اللقدار ويصدر تبريداً محفوظاً او
 يخفف ويرطب البقدر الحار وهو مع هذه الا فاجل لتفقد
 حفت به وتغيره في الاغذية والادوية في النفس بطر
 ويزيل عنها ويكسبها الحراة منسباً بمقدارها فالله
 فيه فلو لم يسبب الا ما جعله سرعة في السكون في وقت العرض
 استنفاً والقوة الحيوية وتولد السبا كما فيها في كفة ما
 على الايام ما قال الفاضل قد يجدت في شرب الحراة الحار
 التي هي في غاية البرد مثل الكنة والفاخر والاسترخاء والوسية
 والهرج والشيخ البنا والسدد وهذا يكون بحسب الحاجة فالله
 الزايع برودة حراة وحده والبنا المخرج قوله فيه مثل هذه الا
 ولذلك يجرى في حراة يوم يستعمل في حراة من مراراً اصبغ
 يبين منه في موجد نوم بل يستعمل في شرب الحراة الحار
 ويهزل نوم وسبب نوم وينام نوم على السكران الاوتق