تقعد عشر سنين مضاءل من اشباط وهذا السمك كانه حلقة انسان
يركب بعضه بعضا ويستمر ذاهبا الى نحو اذان والمعير
الرأس الطويل الاذناب المتراكب الرحلي الذي يحت حنكه
تور قيط ذكر وهذا السمك اذا هيج خرج على اشبر افه زبد كالرغوه
ينفع في احقاق صاحب الخواص ولا تستعمل لحم السمك الا عند عدم
هذا وهو حار يابس في الثالثه والسمك في الثانيه اذا اخذ من هذا
الزبد خبه في بيضة نيمرشت ومرق دجاج وشرب هيج
الباه بحيث تفضي صاحبها الى الموت من شدة الانعاظ وان لم
ينفع في المكاوين فكل السمك مملوحا فيفعل دون ذلك وشحم
السمك الذي قيل ان كل عضو منه ينفع مقابله عجيب هذا
سمن هو الماخوذ من اللبن بالمخض اذا طبخ حتى تذهب
مائيته واجوده سمن البقر فالضان وهو حار في الاولى رطب
في الاولى فاذا جاوز سنتين فيابس في الاولى يخصب الابدان
ويلينها وينبت الفلوحة والنحوحه واليبس وجفاف الحلق
والخياشيم وينفع فضول الدماغ والصدر والسعال والربو
والبرقان والطحال وعسر البول والحقن به شغوطا وشربا وبالر
مان والسكر وان احتمل نفع الالتحام واصلحها ويدهن الدجاج
يقطع البواسير والسقوط وينزف الدم وان لزم دهن الوجه
به حسنه وكثاه ونقاه وبهجه وان جعل في الجرح وسقه
ونقاه والعتيق يقاوم السموم ويحمي القلب منها خصوصا
سمن البقر وان شغطت به الدواب اذا الحقاف والسفاوة
والجرب وان غمست فيه قطعة صوف وهو حار وربطت على الرطلبة
الوجعه من كل حيوان اصلحتها وان شرب بالماء الحار واخرج
بالقيء قطع السموم ومداومة الاوسام به طلا يحللها وان طبخ
فيه الثوم حتى يتهرى كان طلا مجربا في تسكين المفاصل والساقين

والظهر

الحمد لله سمنه مجربه نور مقشور خمسه عشر ودعا فستق عشرون سكر نبات اوقيتان
ينحق كل على حده ناعما ويخلط بما وقيتين ما عذب جيد [illegible]
[illegible]

والظهر وهو يرخي الاعضاء ويضعف الهضم ويصلحه
الجوارشنات وقدر ما يستعمل منه اوقيه سمنه حب
السمنه سمات هو الاصل سمسق المزن بخوش سمسم
بري الجلهنك سم الحات الدفلى سم الفار البنك سم السمك
الماهي زهره سمنه يراد بها والمركبات كل معجون
حان تناوله فوق الاطعمه وكانت غايته تخصيب البدن
وتربية الشحم وتحسين الالوان والقانون في تركيبها
ان تشتمل على ما يجمع الرطوبات والحرارة والريح بجبة
كالارز والحمص قال ابقراط كل ما هيج الباه سمن وبالعكس
قلت وفي العكس نظر ثم قال والحق ان السمنه لا تؤثر
فيما جاوز الستين لقصور الحراره وفي هذا النظر مما قاله
ومن الادويه الحاده تنبيه الغريزيه ولا تجود تستعمل
الحبلى ولا التي لم تحض ولا من يجاوز تسع سنين لفساد
البدن انهم بذلك وتنطى في المواضع لانصراف الماده الى اللبن
وينبغي لمن اراد السمنه ان يعتدل صحة بدنه اولا ويقلل
النكاح ما امكن ويستعمل الاستحمام لا سيما بعد البدن
اقوى من الهضم التام فلا تؤثر معه الاغذيه فضلا عن
السمين ويجب تنقية البدن قبلها من الدم الغليظة
والسدد واحسن ما اكلت السمنه في الحمام وعند الخلوص
من نقص ونعاس وان يترك الحوامض والموالح والنقيع
والكمون والسذاب ونحو ذلك واما لها من التسمين سمنه
لمحرور دين المزاج تستعمل زمن الصيف والربيع فتخصب
وتنعم وتولد لحما وشحما جيدين وتحسن البشرة وتبقي

وبعد خلطها جميع تخلط بوقيتين سمن [illegible]

Copyright © King Saud University