

ومنى ما احلثت تؤصنات ومنى فوصات فصلى كعبين و
المحافظة على الصلوة المحسنة في الجماعات والتفعل في بينك **فصل**
في الصلوة واذا تؤصنات فاسمع في الخروج من الخلاف وتوضا
اسمع وضوء وضوءه احد للصلوة واتممه وتسم الله في بدء
كل حركة من حركاتك واعسل يدك برك الدنبا وتغضض
بالذكر والتلاوة وتشتق بشم الرواح الالهية واستنثر بالوضوء
وطرح الكبر واعسل وجهك بالحيا وذم عيبك للمرفيق
بالنوكل واسمع رسك بالذلة والافتقار والاعتراف
واسمع اذنيك باسماع القول وانباغ احسنه واعسل فؤادك
لايضائيب الروبه المشاهده ثم اتن على الله بما هو اجله
وصلى على رسوله الذي اوضح لك سنى الهدي وقف في
مصلدك بين يدي ربك من غير تحدي ولا تشبهه ووجهه
بقلبك كأنواجه الكعبه بوجهك وتحقق انه ما في الوجود
احد الا هو وانك فتخلص ضرورته كبره بالنظيم ومشاهده
عبوديتك وانما تلوت فكن على حسب لايه التلوه فانك
شأ على الله فكن انت المحدث وهو الذي يتلو كتابه عليك
فيعلمك التنا عليه فيما يتنى به على نفسه وكذلك في اية الام
والتهى وغير ذلك لتنف عند جلوه وتعرف ما اوجه
عليك سيدك من المحفوظ فتعصرها في قلبك لا اذها
والمحافظة

والمحافظة عليها والمحافظة ناصبتك ببدء في ركوعك وفعلك
وسجودك بجميع حركاتك فنسقط لك الدعوى في هذه
الملاحظه حتى تسلم فاذا اسلمت فابق على عفتك انه
ما تم احد غيرك وربك سبحانه وتعالى وسلم باللفظ على من
امرک فان سلامك على نفسك فاذا دخلت بيوتنا فسموا على
انفسكم ومنى دخلت بينك فحبيه بركعتين وكذلك كل
موضع فذخه **فصل الاكل والشرب** ولا تاكل الا من
فاقة ولا تشبع ولا تكثر شرب الماء ولا تاكل تصنعا ولكن
على قدر حاجتك الى الطعام ولا تشره اليه لجوعك ياخذ
اللحمه فوسطه فاذا جعلتها فيك فانشد مضمون
الله عليها فاذا امضتها فابنعمها ثم احمد الله الذي سواها
وحسينك ثم يدك الى لقمه اخرى تسمى الله ايضا مثل الاولى
حتى تبئنها ثم تحمد الله وحسينك ثم يدك الى غيرها
حتى تاخذ حاجتك وكل ما يهلك ولو كنت وحده لئلا
تعدا سوء الدوب واحذر الشهوه ولا تنظر الى وجه اهلك
ولا الى يديه ولتنظر بقلبك في ذلك الى تنزيهه من بضم
ولا يطعم فبئبين لك نفسك وعجزك فتكون في عبادته
في اكلك ولا تلتفت ولا تصغ لمن يقول انك تاكل قليلا
واذا حضرة على ما بده طعام فكن اخر من يرفع يده