

ويجب كالفلفل الشبه وقت الجاه من عذجات الحنث عشر بحسب العلة  
عابار **حب الشمر** يطيب الهنك وينفع من الحمقش والاربع الاخضر  
او العقص من ورقه فليجرب سبيل الطيب ترينلوزيل نارمشك حال  
كتابه زنجبيل سنبا سدر من كل واحد اوقيه مسك جيد درهم يجمع  
الكل سحقه سحقه ويحقن بالورد وما الصفح وما التفاح ويجب  
كبارا وتفرج وتسك في العتم عند الحاجة والله اعلم

**الباب الثاني في القويديه ومنافعها**

المنفعة من القويديه الموافقة لاجاب القويديه ان القويديه المنافع  
يجب ان يشغل وقت ما يشغل الانسان ثقيل في البدن فان اجتمع صفرا  
في البدن فليتناول بها ما خفيف مشاع فتر برجه مزوره او خبز مفوس في  
الجواب او ما الشعير المزوج بالسكجيين والمالغان ويقيها فان اجردت وال  
تناول من ليجب البطح حنثه درهم مع الجلاب والمالغان تر فوق الطعام وان  
اجس رطوبه وبلغت تلامن شربه سفولج اوسك سايج باكله في البطح صفحا  
بعضا الشيرج فان اكثر الغر من كل التملك المالح الصالح به لا يفرق وقان  
بلانه لا يفعه فيه وانما احد من من لم يكن له مسكده علم الطب ولا شرب  
المنافق قبل شربه من مسكده السكك يفرج فيه شدت فاما فغير المتعجب فلا

دلا كسر ودر

ولا شرب فوق التملك الشراب الاما اليان بلان الشراب عدل وراسه وكما  
الزوبير الى العروق الى الجلبه يجرب منها الحروب والقويديه ونحوها فاذا  
عن المعدن يجمع بجزء شرب الشراب الرمان واذا البطم حلو فلا يجرب ولا  
يولد صفة البدن معدن من رها ينضج فيصير جيبا سا الجاهل النوع  
واكثر ما ينبغي استعماله في الضيف لرويان الاحلاط في ذلك الوقت  
وطوبها في العلوي ينبغي اذا ارجبت ان تقبل اجاب الابدان العمل ومن كان  
الغالب عليه البلغم ان يكون ذلك قبل الغدا ويعيد الرأضه والاستحمام  
الخلط ويسمع الحاروي وتلطيف فاما اجاب كابدان الفطيفه ومن كان في  
معدته اخلاط يسره فليكن استعما للطفه فيهم من غيره يرضه لكن بعد الاستحمام  
بالماء وينبغي ان يتحلل القويديه من كان به شديفا مستعدا لقبول المسالك  
او خلطه او رويته او عينه علة متكدمة ومن لم يكن له عاده ومن كان متعبا  
ويشعر ببعض خروجه فانه لا يبر من عمن كان هذا حاله ان يتناول ذلك مضرا  
عليه قويه وقده الاعضا ولا ينبغي ان يجعل اللقي وقتا معلوما للبدن فيصير  
عاده بل ينبغي ان يخالف بينا وقا يقدمه ناره ويؤخر اخر او من اراد  
ان يقيها بالشراب ينبغي ان سره بعد الغدا بساعه ويكون شربه له مغلا  
سكيرا لاطلا اطلالا ويتقيا لغير ساعه من تناول الشراب ليلته