

أبرسا وقتان يرض ويصحب برطل ما يحوي بقى الثلث ويصبت عليه معلا وفيه
وضن مري وفيه يستعمل **حفته** لبرد الكليه والحم والمثانه من اللوز
والجوز وجبة المحض او زبيب من كل واحد اثنه سن البقر وضن اوقية
خلطه صه بسترين دهما ككلا رمخذ من الحنطه المقشره ويحقن به ثلاثه
أيام متواليه **حفته** لينه منفضه لا يرد الكلي الباردة لعاب الحنطه
لعاب برن الكان ما الشعير دهر الحنطه يستعمل بعد ما لا يقل على الأمت
وقد يزد فيه لعاب الحنطه فيكون البلق في الاضاح **حفته** حيازة ناضه
من لثرت عش ثم الحنطه كقلم مرضوض كان رز لا حره كد يوزج حبه
فسر راصل الكيرك يطبخ بثلاثه اربطالما حتى يجمع الى وضن رطل ويصفى
ويحقن بضن رطل منه مع وضن اوقيه زببت **حفته** لمنع العرق على الصبا
الحار والى المقعره بابونج سفستان ساطحطه ما الشعير يصبغ باس
دهر الحنطه سكر اوفاسد محض به فانه يحدث الما الى اسفل **حفته** ناعنه
من ذات الجنب يفتح تير مبي عتاب با نوح سفستان رز الحنطه حنك
مرضوض سكر اوفاسد دهر شرج ملح العيون محض كاهل ابرم وحمض
حفته تنفع من رز الارحام اشق نقل زرف سكتجيين من كل واحد اربعه
درهم حاشو شرد سد ستر من كل واحد درهم برالا كدرش فاضوا به بزما

الارباع

الارباع سبسا ليو من كل واحد اربعه وبعض الاجبا يجعل فيه حليه
وهك وسنبل وبارونج يجمع الكل ويلقى فورها من لبن الماعز اخلاط الحار
وما عذب من كل واحد رطل وثلثين ويطبخ ما اربعه حتى يحلى المص من رطل
من الما ويصفى فيه رطل ويضرب معه سن البقر وعسل منزوع الكرم
من كل واحد ملعقتين دهرن الشيرج قير سكر حبه خلط الكل ويضرب
جربا حتى يسنوي ويحقن ثلثه المراه قاترا على الرين وينك معهما ما امن
فانه نافع **حفته** لرويح الامتاما الا ان يزنون الشير المطبوخ مع ثلثه الما
فيرا المالح اربع اواق ويلقى عليها اسنبل ارج الصا ص وقرطاس حمره صغ
عربيه فاما يادم الاخرين من كل واحد درهم يجمع ناعما ويحقن به ثلاثه
بضات سلو ورجل حمره مع وضن اوقيه دهرن ورضه لفضا يحقن به فاولا
حفته للزجر الشد يذوق وشراب ايضا الما الارز المطبوخ ويطبخ ناعنه
لبن حليه حتى يرضح ويحلى فيه جميع عربيه وشراب سنه ويحقن به فانه نافع
حفته للذوق السحيخي رطبا ليدك وبيته راسم لوكا رعه من رطل ويلقى
فيها نطفه ويصبت عليه عشر اربطالما ومن الحص حفته ومن الحنطه المراه
حفته وتشرطك سود وشدت وبارونج وجرن من كل واحد اربعه رطل
حتى يجمع الى الثلث ويصفى ويوزن منه نصف رطل كاهل ابرم ويخلط فيه