

قالت اروم الوصل قلت اذهبي نبينا قد لعن الوصل
 قالت ابني البعد عن قامي فها قلت لعاماي له
 قالت انا هي الشمس تلت لغزبي احرقني حركيا قائله
وقال عجوز سود لها ذنوب تعجز عن حملها المطايا
 قد بيضت شعورها الليالي وسودت وجهها الخطايا
قال والكلام في ذمها كثير والاولي الاختصار علي هذا القدر
اليسير واما ما قاله اطبا في القويات الباهية فقال
 موسى ابن عبد الله المغربي الطبيب ان من الاغذية الجيدة
 للباه لحم الضان وخراج الحمام وجميع الادمعة خصوصا
 الدجاج والوصانير وخصي الديوك كما فاع جدا في كثرة الهي
 وكذلك مخ العظام وصفار ببيض الدجاج وبياض بيض الخجل
 والحمام واللبني عند خروجه من الصرع ومن النبات النفت
 والبصل والجوز وبخاصية البصل الابيض والخرص لاسيما
 الاحمر منه والقول واللوبيبا والسهم والعليون ومن
 ثمر الاشجار تلب المون البانيس والبندي والفسستق

وجب

وجب الصنوبر لاسيما اذا كان معقودا بالعسل الخجل
 والفارجيل فكلاهما منقطة وتزيد في الهي سوا اخذت مفردة
 او مركبة وتشرّب ما العسل الخجل نفاية في الانعاط واعلم ان
 البرزور اليابسة الحارة تجفف النبي وتضعف الجاع وتطرد
 الرياح كالسداب والكمون والشونيز والكرويا والفلفل
 والخردل ونحوها وكذا العقول الباردة كالاسفناخ والخس
 فانه ضار جدا وكذا الخيار والقثا والبيخ والحامض كله مضر
 واضر ذلك الخل وما يبين في اجنتابه من الامور للعتادة اللينق
 لان شمه يضعف الجاع وهذه خاصية فيه واذا شرب من
 لبن القرود قدر رطل ملقي عليه مثقال قرنفل مدقوق
 قروي الجاع جدا وانوظ وكذا البصل المشوي والبييض
 البيوشند وعليه البرورات الهندية وقد ذكر ابن سينا
 عجة لتقوية الباه وهذه صفتها يوخذ من ادمعة الحمام
 والعصافير خمسين عددا ومن صفرة ببيض العصافير
 عشرون ومن صفرة ببيض الدجاج اثني عشر ومن ما لحم