

طعام اهل الدنيا واهل الجنة الخ والمبريد في الخ الماكل انواع حبوب طرية  
 كالجلاب والبيض لغير شت وهو نصف النضاج والشراب والحسن وما النفا  
 والرمان ومرق الفانج والجلان الطيب يدي كثير العذرا كالم  
 كل ناهض والريه الطيب يدي قليل العذرا كالمجمل والمخدر كالمع  
 العذرا كالمجمل والبيض اذا سلق في الاواني كما كتبت كثير العذرا يدي  
 كالمجمل والبيض اذا سلق في الاواني كما كتبت كثير العذرا يدي  
 والاشج والذبل والمطبوخ بالقلقاس والحرم من الحور والسكر والرمال  
 والتفاح بخلاف ما بها واعلم ان كل حامض فهو بارد وكل حلو او مر او مالح فهو  
 حار الاما اذ يبل طبعه بماء الحار او بارد وكل حار او بارد فهو مبريد  
 وكل مبريد فهو حار **وقال النزهة في المشروب والخفيف افضل الصافي**  
**الحلو البارد كذلك اللطيف وهو المبريد والسخن الطاف جوده**  
**مجرى على اودية ابي سبيل عظيمة** ذات طين لاجمة ولا سيعر ويليه الجبر ومن  
 علو الى سفلى حمة المشرق فما النبيل جود المياه وبه جيتون في الناهي و  
 الحسن الجيد ما المطر لم يغيره هو وقدر **مكتوب الشمس تلك الاودية بخلاف**  
 الفاق صفة من هذه الاوصاف فانه يورث اذ يصا يجسر ما تلك الصفة كالسدر  
 في الكبد والجزال والتخفيف في المالح وضعف المعونه والسحق والطحال غير  
 في الرأذ وقدر وكما كتبت عن عابثهم رضى الله عنها قالت كان احب الشراب  
 الى رسول الله صلى الله عليه وسلم الحلو البارد **وقيل في الما تين للصا بون حديث**  
 سيد الامام في الدنيا والارض الميم وسيد الشراب في الدنيا الما وسيد لوجاجين  
 في الدنيا والارض الفاعية **وقته من بعد وقت الاعدية وساعة اقله مع**  
**لحظة ابي نصف ساعة والاكثر انتهى الى ثلاثة من الساعات الزمانية فان حارب**  
**او لم يرب حسا** وكان ذلك ما الحار او باردا **قال الشرحه وجه واجه** فضا من  
 ان يكون بعد وقت صبح انه على غير علمه اكل طبا وشرب عقده والرب حار و  
 والعبا كذا **السكون ويقطه وضد كل كالمه ومنها الوطي وكان النوم افضلها**  
 المختل فان المبرط منها يبرد ويكف **ويكون بعد نوم ما اعتدلا اسلطان**  
 دخول فصل

دخول فصل في باره **للملا** وكان واقعا بعد الحضم بخلاف النهاي فهو يدي فوكه  
 لمن اعتاده بلا تدريج اودي واردي منه التامل من سحر ونوم والذاب على  
 الاعتدال والناقص عنه مذموم نرا وطبا وعقلا وعروا دليل التبريد والريه  
 حديث بعقد الشيطان على قافية راس احدى اذ هو نام ثلاث عقده يضرب على  
 كل عقده مكانها عليه ليل طويل فارقد فان لم تنفط ودكر اسمها الحان عقده  
 فان نوضا الحلت عقده فان صلى انجحت عقده كلما فاصم نشيطا طيب النفس  
 والا اصح جميعه النفس كسلان وحديث ذكر عند النبي صلى الله عليه وسلم رجل  
 نام حتى اصبح قال ذلك رجل بال الشيطان فاذا نه وهذا حقيقة واهها  
 الشيطان وفي النقص قوله صلى الله عليه وسلم من وقم فان لم يجدك عليك  
 حقا وقوله ان لانام واقرروا وهما ايضا الشيطان ودليل الط في  
 الزيادة احداث بلاءه القوى النفسانية الثلاث الرغاية والقلبية و  
 الكبرية والمعرض المادية وفي النقص احداث احراض حارة واحترق  
 الاخطا وحسبنا العقل واعلم ان السهر الواقف في الليالي يضر الرما  
 في المال ويحذر النوم بعد السحاح فيحرم الجسد ويفسده النوم موعلا المعذ  
 والنوم عقدا كالم يطفى الحار الغريبه ويكفر نوم الاستلقا لانه يصح  
 الفالج المزمن والكاوي والسكتة الرديه **واما خالصها في النض ان تحركها**  
**او غير الروح ببسط وانقراض لاجل تدبير لها** اي الروح بالنسي المستفوق  
 فالانقراض بخار والذخا المنعك والانبساط بالهوا والارتخا الطيب  
 كالصبا والحبون والشمال والذبور **اي ارتياض الروح وهما تدبير القصور**  
 الاربع وهي الربيع وهو المعتدل ثم الصيف وهو حار رطب ثم الخريف وهو  
 حار يابس ثم الشتاء وهو بارد يابس **قال الربيع لسبع بقين من كانون الاو**  
**والثاني لسبع بقين من اذار والثالث لسبع بقين من حزيران واوله اقص ليله**  
**في السنة والرابع لسبع بقين من ايلول في الاشياء ذهاب الشتاء ونقص**  
**البرد والربيع وافضل الوعد** فاشتر على وجه الحسد عذبة صعبا  
 ليس لها من اي حركته او افضول السنة الشتاء قيل الربيع وهو الاربع

اصلاح  
 قوله ان السهر الواقف في الليالي يضر الرما  
 في المال ويحذر النوم بعد السحاح فيحرم الجسد ويفسده النوم موعلا المعذ  
 والنوم عقدا كالم يطفى الحار الغريبه ويكفر نوم الاستلقا لانه يصح  
 الفالج المزمن والكاوي والسكتة الرديه