العبد في سائر اوقاته او غالبها انه بين يدي
الله وان الله جل وعلا وتقدست اسماؤه مطلع
عليه وناظر اليه فيجعله ذلك على تلك معاصيه
ويجلب استنارة سريرته وان يحفظ باطنه
من الغل والحقد والشحناء والحسد والرياء وسائر
المعاصي القلبية واعظم سبب يعين العبد
باذن الله تعالى على ذلك المراقبة السابقة
مع حفظ الاسباب الظاهرة فمنها ملازمة
الطاعات من اقامة الجمعة والجماعة والمشي
الى المساجد ومعاطن الخيرات والصدقة
بما تيسر وطاية النفس بالكف عن الكلام
الحرجية وحفظ اللسان عن التكلم الا بذكر الله
تعالى وبما لابد للانسان منه مما تدعو اليه

في نزول

في بعض الاحيان وقضائه لحاجة بعض الاخوان
واولى صيغ الذكر قول لا اله الا الله ما
بحضور ناظر واب مع الله تعالى وتقدس
قال النبي صلى الله عليه وسلم قال ما معناه ان الله
تعالى يقول انا جليس من ذكرني وانا مع عبدي
اذا ذكرني وتحركت بي شفتاه فما اشرف هذا
المقام ومن معاني محاسبة الحق سبحانه لعبده
تقريب رحمته وعنايته ومدده وفيضه وفتحه
ونوره لحمائه وصفائه من عبده بحيث اذا صدق
في ذلك عمر قلبه بتلك الانوار وملأه بتلك
الاسرار ومن اداب الذكر على بعض طرق
مشايخ الشريعة تقديم طهارة الانسان عن الحدث
والخبث وصلاة ركعتين بعد الوضوء قبل