يا ايها الكافرون وفي الثانية قل هو الله احد سرا
نهارا وجهرا ليلا فاذا فرغ من صلاة الركعتين
استمر على هيئة جلوسه بالتشهد الاخير واستغفر
الله سبحانه وتعالى قائلا استغفر الله العظيم واتوب اليه
سبعين مرة ثم يقرأ الفاتحة لحضرة النبي ﷺ مرة ثم
يقول يا رب انت الله يسر لنا علم لا اله الا الله
ثم يذكر الله تعالى خافضا صوته بذكره الا ان غلب
عليه خاطر فيرفع صوته بقدر ما يدفع ذلك الخاطر
فان لم يندفع برفع صوته بالذكر اعاد الاستغفار والقراءة
لما سبق ثم يذكر ويتعين على العبد ان يلازم
ذلك في سائر اوقاته فان لم يتيسر فعقب الصلاة
المفروضة ورواتبها فان لم يتيسر له ذلك فعقب
صلاة الصبح وبعد صلاة العصر وبعد صلاة العشاء
فان

فان لم يتيسر له ذلك فمرة في الليل والنهار
بحيث لا ينقص كل مجلس عن نصف ساعة والساعة
هنا خمس عشرة درجة وقد وضع سيدي ابراهيم
المواهبي الشاذلي في لا اله الا الله رسالة
سماها كتاب التعريد بضوابط قواعد التوحيد
فلنأت منها هنا بما ذكره في هيئة الذكر بمعنى
الكلمة قال في الجلوس للذكر التربيع وينبغي التمكن
مع دوام الوضوء هذا ظاهرا واما باطنا
فاستمرار التمكن بكمال الاعتدال القابلية وان
احب جلس كالمنحني اي كالمتشهد حيث لا الم ثم
الاعتماد باليدين على الركبتين مع سد الكمين
ليتقوى في ذلك على الحركة الجامعة للقلب مع
الكشف هذا ظاهرا واما باطنا فالاعتماد

Copyright © King Saud University