

فينتفعون به نفعا عظيما وذلك لكثرة صعود موادهم الى الوجع  
والى الراس لشدة الغليان فاختم ذلك ويدخل الحام الغلب  
من غير طالة كل يوم ويدلك جسده بديقي لترس والفول  
والحمص والاشنان ويدهن بدهن البقسق والقرع والشع  
وشحم الدجاج يجعل كالمرمم والانجح ان تكون الادهان بعد  
التششف ثم تحرك الطبيعة تحريكاً بالغاً بمطبوخ الاقثيون  
اوجبه ولا يابج اللوغاديا منفعة عجيبه ولجبالا يابج  
المقوى بشحم الحنظل وحجر اللانزورد منفعة عجيبه وكذلك  
لش ماء الجبن بسفوف السود او ينغى ان يكون الاسهال  
بالادوية القوية في السنة مرتين مرة في الربيع ومرة في الخريف  
وبالادوية اللطيفة كل اسبوع ولا بد من استعمال عجون  
البقسق والحلجيين السكريين كل يوم وكذلك مستحلب  
بزرقطونا بيضا ولا بد كل من استعمال ماء الشعير محلا  
بشراب النوفر او سكر شراب ماء لسان الثور ونقلهم بلجيا  
والتفاح والجزري والزعرور وشحمهم البقسق  
والنوفر والاطياب الباردة وايضا الزبيب والبن والغب  
والبطيخ الاخضر واشباههم وغده الدجاج والجدايا  
والبيض النيرشث او الاسفاخ وان اقتصر على حليب  
الصنان وخصوصا حين يجلب كان اجود وليكثر من القوي  
واليفصد من الودجين عند استنظها بالعوجه ويحبب  
السهر ما امكن والهواء البارد اليابس والهم والغم والجماع

يوه

بالواحدة

بالواحدة وحذرهم من الايواف في المواضع الباردة اليابسة  
كالجبال والبراري والبلاد الحارة اليابسة وحذرهم من الاثم  
الغليظة المولدة للسودا وامرهم باستعمال الرياضة المقدر  
قبل الغذاء وبعده وسيا موا في الاماكن الحارة الرطبة وما  
ينفع بالخاصية ان يؤخذ الكادي فيشرب منه كل يوم رهازا  
فيستا صل ماداه قال الرازي وجالينوس وابن  
رحله وحكام الهندا يؤخذ القنفذ البري فيجفف له  
ويؤكل قال جالينوس وابن سينا والرازي والمالقي  
وابن ماسويه ومرارته تنفع من ذلك شربا او يؤخذ  
البسفاج فيشرب منه كل يوم ثلاثة دراهم مع اوقية  
عسل خيار يشرب بالعراق يشرب سبعة ايام قاله المالقي  
وعجرا او يؤخذ الحوض المكي فيستعمل شربا ومرحبا او  
يؤخذ جنديا ستر يستعمل شربا او طلاء او الحطبيه شربا  
وطلاء او الزرد يستعمل منه كل يوم نصف درهم بماء  
عشرون يوما ولا يئمل او يؤخذ الفتونج النهري الطري  
فيطبخ بالشراب ويدلك به كان نفع الادوية او يجتق  
به مرات قاله جالينوس وابن سينا وابن جرله او يؤخذ العج  
فيبرد ويشرب منه كل يوم خمسة دراهم بماء الفتونج الجلي  
اربعة ايام متواليه فخلص منه مجرب قاله ابن زهرا  
والمالقي او يؤخذ العوسج فيرضرنا جيذا ويطبخ بماء  
حتى تبقى الثلث ويطلق به فانه يوقف العلة ورمابرت

لته

195

Copyrighted material