

والقوة ولا يجوز بلع ما الرقيقة السن والانتاج  
 اللحم والاباس بالمشي البشري خلال الاكل وشرب  
 قليل الماء كان الغذاء جافا والاشبع خصوصا  
 منع اللحم والاسماك والفواكه ويجوز ارضي واجيب  
 للمساوي يجب تقديم ما الطيف وتزنيب المختلف  
 كذلك فلو اضطر الى تناول اسيا رتبها من ان ذلك  
 اذا وجد اسفاناج ودجاج ولحم حولي وجوز عتيق  
 بدايا لاوك فالسابق هكذا على النظم المذكور وتقد  
 الفواكه مطلقا ورضي الشجر الكله بعد الشاه  
 المعد بالعصر وفي كثيري والبطيخ ينظما من ولا  
 يجوز لتقر اوى اسند حرمه مطور على البطيخ  
 والتوت والرمات والمشمش سرعة استعمالها  
 ما لا كفيه من الخيط وعكسه والصبي في الربيع والبلد  
 المرطوب والصناعة الرطبة ابرد وليس ما يمكن  
 من هذا وشرب وملبوس ومشموم ومنه صند  
 هكذا ينبغي ان يقال ومن تمام الصحة تحب الخياط  
 في الاعتدالية وما نهي عن اللحم فيه بخصوصه كالشك  
 واللين والاوز والحل والخبث والروس والمرسية  
 والرمات والبطيخ الاصفر والفسل والدم والخلو

توا

دع

والكل غلة بسطناها في المطولات وان وقع عدم الضر  
 من ذلك في بعض المرات فلا تقتربه لان الصغار لا تقوي  
 عليه الطبيعة كل وقت لكن قال بقراط من اراد قطع  
 الغاه فليقطعها تدبجا لصرفها رقة المالموت  
 على الطبيعة دفعة واحدة **الفصل الثاني**  
 المشروب وفضله على الاطلاق الماء لان  
 اصل المركبات وفيها قوامه وفيه من اللطيف  
 والسليخ الى الغايات ما ليس في غيره وعلى  
 حفظ رطوبة منيع الحران عنها وبذرة الا  
 هذا هو الصحيح وبانه ليعدي البدن وهذا  
 باطل لانه لا يتعد وفضل على الاطلاق ما  
 المظن في الصيف عند الشرب للطف البخار حينئذ  
 لان الحرارة الارضية ضعيفة لا تضعف العليخ  
 ويقال المتأخرون تبعا للسبحي ان مطر الشتاء  
 ما حلوا الجرمه من الادوية بخلاف الصيف وقوي  
 المظني وهو ضعيف لان حرارة الشتاء في الارض  
 قوية تضعف البخار العليخ ولان جهة الشتاء  
 منها ما فيها الى المقابل وهو قريب من اهل الشتاء  
 اسد ومن ثم يشته تلوذ التحايج في الشتاء والما

تدب

ف