

كالغبار والحذر وما احترق كالجلد والماليخوليا
والصرع ووقته انتصافه النهار بعد اطعمه
مختلفه غير بحكمه المضغ لتدفقها المعدة ولا شرط
علي من اعتاد فيه لمقتضاها بالملحوب هنا
وعلى الربو خطر ما لم يغلب الاستلاب في الحمام عالم
يكن يؤمنه شتا واما يجب عنده الحركة والرياضة
وسد البطن برقيق والمراس بعد وضع فظن نخل
على العيون ودهن الاسنان بخود من الورد واجود
للصفاوي بالستكبين والتسود اوي بالشريح
واليلغى بالنخل والسبت واليوزق وفي الريج
بالزيت والحجى الطبيعي والكل بالسنن الملوح كل
ذلك منع الماء والحلو والاه العسل ومن عسر
عليه سرحه بما يسهله تحت البان وقت الحار
واصول البطبخ والزيت والعسل اجود ما يبيتي
عند المعصر وعسر الخروح فانه يجلي ما يجده
ان لم يكن بالقي فبالاسماك خصوصا في التخم
واحد ما نفي بقوة وخطر كالحزيق وقد
كثر استعمال اصل التسوق في ذلك حتى غم
الاقطار ولا يابس فيه لجمعه الغضيان ومخاليه

البلغم

بسم الله الرحمن الرحيم

البلغم لكن لا يجوز لصفاوي لعدم سلاطه عليها
وقدر استعماله يؤمن منقليات في كل شهر
بلا نظم دور ولا تحزى وقت ليخرج الثاني ما بقي
من الاول وقد ضمن القزاط في هذه الكيفية
كالم القحة والخب وجودة اليدن وفق الشهوة
والخفاة من الصرع والجذام وضيق النفس وما زاد
ردي **ومتى** يشط وبه الشهوة وعدل التنص
وخفف فضيم والافاسد **وتيم** بعد
عسل الوجبة والاطراف بالماء والخل والحار
على عجلة والتعيز بالادهان الرطبة واخذ
الفقاع والمستطكي والاسناك عن الاكل نحو الا
ساعات فان عقب لدغافا لاسر في الدهنه
او تمدد في الانيسون والعسل والنقند **بالسد**
او فواقا لما احار او غشا نانا الدين بالحر او اوط
حتى قال الدم فعمارة البقلة بالطين الارمني
وربط الاطراف والتويم والدلك بالقوايض
العطرية **وانون الحقتة** هي علاج فاصل اخذ
الاوحد من طابيره ليشرب ما الصخرة متفاره
فتجمله في ديس وفي الاعضا الساخلة كالتي

ب

7