

جلى ونهرى وفطر ساليون وساليوس من كل واحد  
اثني عشر درهما برز الكرفس ويا بونج وحاشا من كل  
واحد اربعة دراهم كاشم خمسة فلعل اربعة واربعون  
درهما يدق ويخيل ويغجن بثلاثة امثاله غسل متروغ الرغوة  
المشربة درهم بماء حار **مجموع الراحد** ينفع من القولنج  
ويفش الرياح الباردة ويسفع وجع الظهر **عمله** يؤخذ  
مصطكي وقرنفل وزنجبيل وفلفل ودار فلفل وجوز  
وسقونيا اجزا سوي تدق ويخيل ويغجن بمسل متروغ  
الرغوة ثلثة امثاله المشربة منه مقال **الباب**  
**الخامس في الجوارشات واتخاذها ومعنى جوارش**  
هاضم الطعام **جوارش الملوك** ويعرف بدواء السنه  
يؤخذ منه كل سنه كامله كل يوم على الريق فيصلى اخذه  
بفتية عمره باذن الله تعالى ومن داوم عليه لم يبق في جسده  
داء الا ابراه وحكوا ان الملوك كانوا يتداولونه ويتدا  
به من الناصور والسيلان والابردة وضراب الكفاصل  
ويحل البصر واللون ويزيد في الباه وليست له غاية  
ولا يجنى صاحبها ومداومته تمنع الشيب وقالوا انه  
سيدا لادوية **عمله** يؤخذ اهلبيج اسود وبلبل والبلج  
من كل واحد ستة وثلاثون مثقالا سونب اربعة عشر  
مثقالا فلفل واسق ودار فلفل وفلفلويه وزنجبيل  
من كل واحد اثني عشر مثقالا نارمشك وقاقله وسعدن

مجموع الراحد  
الباقي في الجوارشات

كل واحد

من كل واحد مثقالين كجابه وبلاد من كل واحد ستة  
مثاقيل يدق كل جزء على حدته ويخيل ويوزن على ما ذكر  
حتى لا ينقص شي ويؤخذ ستمائة مثقال فانيد شجر ع  
ويجلى في قدر نظيف ويوقد تحته بنا رساكنه ويرش  
عليه شي من الماء حتى يذوب الغانيد فاذا ذاب وغلى  
فالق عليه الادوية وحركها حتى يتخلط جيدا ويرفع  
ثم يجعل بنا دق كل بندقه مثقالين ويرفع وتمسح اليد  
بسمن بقرى وليستعمل كل يوم بندقه بماء بارده  
سيدا لادوية واللاه علم **جوارش المسك** ينفع  
من الخفقان والغشى وبرد الكبد والاحشا والمعدة  
ويعش الحار الفريزيه ويقوى افعالها **عمله** دار  
وجوز بو وقرقه وقاقله وقرنفل وخولجان ودار  
فلفل وعود هندي من كل واحد خمسة دراهم زعفران  
درهمين سكر ابيض نصف رطل مسك نصف مثقال  
يدق الجميع ويغجن بثلاثة امثاله غسل متروغ الرغوة  
ويرفع ويستعمل **جوارش العنبر** يسخن المعدة و  
ويفش الرياح الباردة الغليظة ويهضم الطعام **عمله**  
يؤخذ دار صيني وهال ودار فلفل وزنجبيل وجوز  
من كل واحد درهم اسارون وقرنفل وزعفران من  
كل واحد نصف درهم عنبر ومسك من كل واحد  
دانقابين سكر مصري رطل يري كما ينبغي **جوارش العنبر**

جوارش المسك

جوارش العنبر  
يعطرها

بو