

ويتبع منا وجاع الظهر والحامة والنفوس **عمله** يؤخذ تربد
ابيض وسقونيا من كل واحد خمسة مثاقيل فلفل ابيض
وقاقله من كل واحد ثلاثة مثاقيل زنجبيل ودارصيني
واميلج ولسباسه وقرنفل وجوزبوا من كل واحد مثقالين
سكر ابيض نصف رطل يدق ويخل ويغلى بثلاثة أمثاله
عسل متروغ الرغوه المشربة اربعة مثاقيل **جوارش الكون**
النافع من شدة برد المعدة والجشا الحامض والشهوة
الكلبية والحيات النعا البلغمية والسوداويه وبرد
الانثيين والفواق الكاش عن كثرة البلغم والفضول
وهو من المعونات الرومية **عمله** يؤخذ كون كرماني ثلاث
ينقع في خل بكر يوماء وليلة ويحفي في الظل ويقل ثم يؤخذ
فلفل وزنجبيل وسداب ياس من كل واحد ثلاثة اواق
بورق ارمني عشرة دراهم يدق الجميع ويغلى بثلاثة امثاله
عسل متروغ الرغوه المشربة منه مثقال **جوارش الصندل**
النافع من سوء الهضم الكاش عن حرارة **عمله** يؤخذ ورد
وطباشير وصندل مقاصير من كل واحد مثقال امير
باريس منق من جبه اربعة دراهم كافور درهمان يدق
ويخل ويغلى برب السفرجل بقدر كفايته ويستعمل منه
ثلاثة دراهم اواربعه **جوارش القرم** ينفع من عسر البول
ووجع القولنج والمعدة **عمله** ينفع من يؤخذ بورق وكونك
وفطر ساليون وزنجبيل وفلفل ابيض من كل واحد درهمان

جوارش الكون

جوارش الصندل

جوارش القرم

ونصف سقونيا

ونصف سقونيا مشوي خمسة دراهم تمر حيد منق من نوا
ولوز مقشر وورق سداب من كل واحد عشرة دراهم
يدق الجميع ويخل وينقع التمر في خل بكر يوماء وليلة ويمرس
ويخلط مع الاجزاء وتغلى بثلاثة امثاله عسل متروغ
الرغوه ويستعمل **جوارش المصطكى** ينفع من برد المعدة
والكبد وراجهما والبلغم وسيلان اللعاب **عمله** يؤخذ
مصطكى سبعة دراهم تدق ناعما وتخل بحبر وورط سكر ابيض
بماء يسير حتى يتخل ويدرع عليه المصطكى ويرفع ويطرح على
حجر قد هن بشيرج اود هن لوز ولبسكط ويتراء حتى يحفي
الشربة منه مثقال **جوارش البسباسه** وهو جوارش
فارسي ينفع من برد المعدة والرياح الغليظة وسوء
الاستمرا **عمله** يؤخذ بسباسه وقرقه وقاقله ووزل
ودارصيني وقلقل من كل واحد درهم قاقله اربعة
دراهم قرنفل واسارون من كل واحد درهم سكر ابيض
عشرون درهما تدق الاجزاء وتخل وتغلى بثلاثة امثاله
عسل متروغ الرغوه ويرفع **جوارش الفلافل** ينفع من برد
والكبد وكثرة البلغم والرطوبة الغالبة في البدن وسوء
الاستمرا عن برد والرياح الغليظة وحمى الربع والبلغمي
ويدر البول والجشا الحامض والشهوة الكلبية **عمله**
يؤخذ فلفل ابيض واسود ودار فلفل من كل واحد اربعة
دراهم بز الكرفس وزنجبيل وساليوس وسيلنجه وا

جوارش المصطكى

جوارش البسباسه

جوارش الفلافل

سارون