

ورق لرجس الفال اربع اواق ويؤخذ سكر أو عسل
رطل وبلق عليه الرجس ويوضع في الشمس كما تقدم
فانهم **شقيق مر** ينفع لضيق النفس منفعته بينه
عمله يؤخذ ورق الشقيق ويجعل لكل اربع اواق رطل من
السكر والعسل ويجعل كما تقدم **ريحان مر** وهو جيد
الطعام بسرعة ويشهي الغذاء ويحشي **عمله** يؤخذ الريحان
اللاترجي ويجعل كالورد كما تقدم **آس مر** ينفع من الالتهاب
ورحم الكبد ويقوى المعدة والكبد **عمله** يؤخذ من ورق
الاس الاخضر وعمله كما تقدم في الريحان وغيره **اسطوخودوس**
مر يجلل منفعه منفعه ينجي في تنقية الدماغ خصوصاً
من المرة السوداء فلابد ان ينفع اوجاع الصدر
والعصب **عمله** يؤخذ الاسطوخودوس الطري يلقى في العفن
فينقى من عيادته ويؤخذ سكر وعسل بالسوية لكل رطل
منه رطلان منهما يغليان ويوضعان عليه ويجعل في
الشمس كما تقدم فان لم يوجد الاخضر فيؤخذ اليابس
ينقى من عيادته ويجعل في ثوب كتان ويندى ويجلق في نير
ويكون بينه وبين الماء قدر ذراعين الى ان يندى ويخرج
وينعمل به كما فعل بالاخضر منه **الترج مر** يقوى المعدة
لا سيما ان يحق يقشره ويصلح ضعفها ويهضم الطعام
ويقع الصفراء وينفع الحفقان **عمله** يؤخذ الاترج الحجار
الطري فيقشر ويقطع بمقدار الاصابع وينقى داخله

وينقى على النار
شقيق مر
ريحان مر

آس مر

اسطوخودوس مر

الترج مر

الحامض وينقى

الحامض وبلق في اجانه خرف وينقع في ماء عذب صاف مع
ملح جريش سبعة ايام حتى يشتد ثم سبعة ايام اخرى في ماء
بلا ملح حتى يتحولونه ويكون ابيض الخارج كالداخل ويداف
الملح حتى لا يكون فيه ملح ويطبخ له عسل جيبجوز
وماه جزان على قدر ما يغمر الاترج وبلق في قدر ويطبخ
بنار لينة ساعتين ثم يؤخذ من الماء والعسل وثاني يوم
يؤخذ عسل اخر ويغلى وتؤخذ رغوفته وبلق فيه الاترج
ويغلى وحده ويؤخذ الاترج ويرد الى الاجانته
وينثر عليه هذه الادوية زعفران وهيل وفاقله
من كل واحد مثقال قرنفل ودار صيني من كل نصف
مثقال سلك دانق تدق الادوية وتدرك على الاترج من
جانبيه وبلق في اناء ثم يلقى عليه عسله ويستعمل **تفاح**
مر يقوى القلب والمعدة ويصلح للقدق **عمله** يؤخذ
من التفاح الشامي فيقشر وينظف من حبه ويغلى على
نار حمر الى ان ينضج وتصفيه عن مائه ثم تحل السكر
وتلقيه فيه وتغليه الى ان ياخذ له قواما فدرعه في
البراني فاذا ارخى مائه فخذ لده قواما والقه عليه
تفعل ذلك الى ان لا يرحى شيئا من المائيه وان اضعفت
اليه فحال غليانه شيئا من الماورد جاء عطرياً والمق
عليه الادوية المذكورة في الاترج ان اردت ذلك **سقطر**
مر وهو اقوى من التفاح في تقوية المعدة ويعقل

تفاح مر

سقطر مر