

فينتفعون به نفعا عظيما وذلك لكثرة صعود موادهم الى الوجه
 والى الراس لشدة الغليان فاختم ذلك ويدخل الحام الغلب
 من غير طالة كل يوم ويدلك جسده بديقي الترسس والبقول
 والمحس والاشنان ويدهن بدهن البقسق والقرع والشع
 وشحم الدجاج يجعل كالمرمم والانجح ان تكون الادهان بعد
 التنشف ثم يحرك الطبيعة تحريكا بالغا بمطبوخ الاقيون
 اوجبه ولا يابح اللوغاديا منفعه عجيبه ولجبالا اياج
 المقوى بشحم الحنظل وحجر اللانزورد منفعه عجيبه وكذلك
 لشئ ماء الجبن بسفوف السود او ينفع ان يكون الاسهال
 بالادوية القوية في السنة مرتين مرة في الربيع ومرة في الخريف
 وبالادوية اللطيفة كل اسبوع ولا بد من استعمال عجون
 البقسق والحلبيين السكرين كل يوم وكذلك مستحلب
 بزبد قطونا بيضا ولا بد كل من استعمال ماء الشعير محلا
 بشراب النوفر او سكر شعراية بماء لسان الثور ونقلمم بلجيا
 والتفاح والتجرتى والزعرور وشحمهم البقسق
 والنوفر والاطياب الباردة وايضا الزبيب والبنين والغب
 والبطيخ الاخضر واشباههم وغده الدجاج والمجدايا
 والبيض النيرشث او الاسفاخ وان اقتصر على حليب
 الضبان وخصوصا حين يجلب كان اجود وليكثر من القى
 واليفصد من الودجين عند استنظها بالعوجه ويحتم
 السهر ما امكن والهواء البارد اليابس والهم والغم والجماع

بالواحدة

يوغ

١٩٥

Copyrighted material