

والله اعلم بالصواب وقد وجدنا بالاسم القبول علي فصل الصيف

وبعد ما تبين فضل الصيف اليابس الحار شديد كيف ينزل فيه الرطبان او جها والاكيد الضار حقا
يروج الصفرا بلحاظه ويضعف الشهوة باستحاله يفهم اشربك بمزاجه مع التوسع والبرود حمله
ووجهد اعسله بما الورود واجعل غذاك ما لا يلدرد واختره الطعمة اقوامه وكل شئ قارض قابض
فانك رمان وما لكهم والتم هندی النافع المكرم اياك ان شهته فوق قدرتك والاقوية بسوقك
ودع عنك الكد فيه والتعب والالتزام في الامور القصب واحفظ ما اصيله من الفعلة حتى لا يبر السبله
القول علي فصل الصيف

القول علي فصل الصيف

وعند ما تنزل في الميزان يبدو الخبز يظاها العيان يحول السود الزور يسهه وورده منعكس لنفسه
يشرب فيه المسهل القويا فليكن عن شربه قويا اشربه في عاملا فردحه ولا يلبس منك البير
وكل ما عفن عند الرقي فكل ما لوحا والحريق فاتركه لا تقربه باجماله فانه راس الحبل على
وكل شئ ياتي بالمخاري في لبن او سحر مقدد وخفف اجسام واجماعا فان ذايه يبع الاوجاعا
وان ذلك فادنه قبل الوق ونظر الجهم وياك التلق واستعمل المالحين والسك فمما جسد فيه ذكر
وكل في الاسماك والفلسا واترك منه كل ما قلنا وان اكلت حب المشهور فاحذر عليه ان تدوقه
بل غسل الفل مع الجلاب ان مت ان تظفر بالصفا فالعسل الفحل يزيل ضره وشموم لكن ان يكون
واحد رطبا فانه بالكيفية فانه يسرع بالبلية والزبد والبهر الطل والزيه فليس في اطها اذ به
واعلم بان ساير الادهان نافعة في مثل ذلك الزمان واختر البطيخ طه والغيب والاكثار في الكا
واجتنب الاصفه فهو العله لكل جسم كان فيه عله وضع لليومين من بعد الطيب يطفي ايسرهم الكد
ومشمشا كله وان اكلته فازدده ينفعك في فعلته في القمر افضل فكله في الليل
القول علي فصل الشتاء

القول علي فصل الشتاء

وانما الشرب في اوجاع البارد الرطب المسمى بالشتا لكنه فصل شديد الوخم وضرة تحب حميد الدم
يسرع فيه البلغم الثقيل في الناح من قليل ودمغ الما لول قبل الشبع واصغى لقوي ياخي واصغ
فالنفس ما آراه بالتعدير فليقله يعني عن الكثير واجعل معاك قسمة مستوية على تلاشي منطوية
الثقل فلا كل ولا تشرب الماء وانتقلت الاحر للهواء والماء احذر من البقر والبقر العجل الردي واختر
والبن الحامض واتخذ منه واختر الليمون فوايه معه وكل بارد يابس تجنبه ولا تهون فيه واحذر من شربه
واختره الطعمة السوداء كالارز والمسلوق والطابع واستعمل الحلو وشرب الحلو بمزوجة بالالم فوق
ولا تشرب شارب به بل الغذاء بالركيفية كل من طعام اللبن المبيد كالارز باشمن كذا اسكر
والروس والطحاج وكتبته لاضر في هذا ولما اعاله والشره الاكل وقل اكله واستعمل ان ترتلق البركة