

وشرب اللبن الحليب يبطن بالمهضم ويحفظ الصبي لا سيما لبن البقر ومنه أكثر
الحل اللبون في طعامه اورثه حتى النافض لانها أكثر منه يعضف العصب
فيضعف المهضم فيتولد البلغم ومنه داوم على تين الشخير واجلوس فوقه
حفظ صحة بدنه وانغش قواه ومن كان صوتها مع قليله تين الطل الكثر
تذهب بجنه وكذلك الطل الغرغرة صمد عينيه بورد الطري حفظ صحة عينيه
والكل قشر اللبون او ورقه ينفع من شرب السموم واذا وصفت اسفنجية
مخوسية في ما بارد ويسير كل على الكثير المتورمين نفوسه فصل برد
الاطراف وعضتها اذا كان مع حما حادة دل على موت الحارة الغيرية
وانظاها والاستم قبل الدوا واجب يومين او ثلاثة لانه يذهب
الخلط ويلين الصلابة ويرخي ويحلل فيستعد البدن لدفع اخطاها
بالسهل سهولة وينبغي ان يحفظ من كانت قوته قوية ومن كانت قوته
ضعيفة فيلحق فيه قليلة سهلة وقد تولد الاطعمة وما شرب في بعض
الاقوات فسداد عقل تولد السموم القتاله فصل انما كانت صحو
فضول البدن في الدنيا قليلة لان البرد يجمدها بخلاف كصيف فان
الحريتها والفرح والحسرة والاضمان الغذاء ويعينان على استمراره
معوثة حسنة والهم والغم يفسدان الغذاء ويمنعان من اتمامه
واستمراره وكل مرض يمكن بغيا استفراغ طهر او بغيره فانه يجاوز
ياخذ مما كان عليه واذا تداوت الايدان المتورمة من الحرارة وغيرها
فلا تقدم على استعمال الادوية المحللة حتى تستفرغ البدن قبل ذلك
فانك اذا عالجتها وتقي جبهة وجذبت الي ذلك العضو مادة ملانها
فصل العطاس في الامراض المزمنة غير امراض الصدر والكبرية علامته جيدة
لانه يدل على النضج وعلى شدة القوة الدافعة التي في الرباع والرعاف من
الجانب التي ليس فيه العلة فهو محمود وفصل حدوث النافض في احوالها
كثيره علاماته الحواك لا عزمة البدن فتحوذ القوة يتجاوز ذلك اذا النفاض
معان الامعاء المرة الصفرا عسر روع وكذلك ساير الاعضا الباطنة واذا دامت
الامور تذهب الشحم وتفسد اللحم وتواتر اللذات تفسد اللحم وكذلك يفعل
العشق ومحبة الاموال والرياسة وبهاهة الذكوى يفسد ذلك الدم
ويفسد الدم مفاسد لا يخص فصل لاذ افضت مقدار الماء البارد