

(فائدة له أراد أنه يكونه حلزونه ذكرنا) جاء في كتاب تيسير اللطيف
 في الطب للإمام الأزهري ما نصه رأيت بخط الأزهري رحمه الله عنه
 رسول الله صلى الله عليه وسلم أنه قال إذا نبه الرجل على امرأته فيجب
 على بطلان وتقول بسم الله الرحمن الرحيم اللهم أسعني ما في بطنك
 فاجعله لذكر فانزول ذكر الماشاء الله تعالى جرب جرب جرب
 وتقولنا قل هن الفائدة التي جربته نفسي وغيري فاستجيب لنا
 وبجبه أن يكون الثاني الدعاء ثلاث مرات وسدا ومختم بقائه
 والصلاة والسلام على رسول الله صلى الله عليه وسلم ولو عرض عليك
 لمد يدي طالع منطوقه

إذا زينت تزوجا فقد عده أسلا . مع اسلك مع ست وشحر حرا
 وأسقط لا سحا قسحا فافني . فاد يدك تحاكت من طرا حندا
 وإنه يبعثت قبيل أو يبعث أربع . تطلق بعد الزواج بلا سرا
 وإن بعد اسقاط بنين ثلاثه . ففق يدعا شر وأر تصعرا
 وإن يكده الباقى سوى ما ذكرته . فخذها ترضي غيرا وأمر أقتسرا

حروف الجمل وما سار به من الأرقام الهندية

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠			
ا	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ش	ص	ض	ظ	غ
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣

اسمه تعالى (٣٠٨) بحساب الجمل واسمه أيضا (١٦٩) كما أسماه

(موائد طبية) يجب على الانسان أن يشرب كأس ما بعده الطعام والطعام
 وأنه يلزم تهوية خرف منزله كالأصحاء والطلا وأنه يأكل باعتدال
 وقية لا يشراهه وأنه يتجنب الإفراط في كل شيء وأنه يمتنع من اللحم والعدس
 والكدر وضيقه الخلق

(رأى أطباء العصر الحاضر في النوم) قالوا إنه يسكب الجسم صحة
 ومناحة ضد الأمراض . وأنه يذيب البلورات التي يجمع في السنية
 فتسبب قهلا الشايبة وينقص الضغط عن الشرايين .
 وأنه يؤثر تأثيرا مباشرا على عضلات القلب فينشطها وبذلك
 تستعمل الدورة الدموية . وأنه ينقل الدم وبذلك تزيد قوة مقاومته
 لكثير من الأمراض الناتجة عن فساد الدم كعسر الخبز عند النساء
 والشعيرة المنبسطة والبواسير والروماتزم وغيرها . وأنه يراعي
 أو المارة الكبدية التي به تظهر للسالك التنفسية والشعبية
 وتزيل البلغم الذي يعقد المالك . وأنه يزيل الأوزون (الروبي)
 وينفع منه بعض أمراض السل . وأنه يظهر من الدرجة الأولى
 وأنه إذا أخذ منه العليل في الطعام مع فصل الشتاء يحميه كثيرا
 انتشاره في الصيف (الضئك أو أوتر الرب) والوقت لا يترك
 سعا طيه مناعة ضد هذه الأمراض وغيرها والمدلومة
 علم شريته مع البرد تطيل العمر (أي تقى الإنسان من هذه الأمراض)
 (حكم طبية عربية لا تزال أساسا لطب الحديث) . اراحة الجسم في
 تلة الطعام . إدخال الطعام على الطعام مطلق . منه اقتصد في الأكل
 والشرب والسكود والحركة والنوم واليقظة لا تعرض منه أضرار
 بدنه فقد في أوقات الشدائد نوعه بعد الغداء حينه مشربة