

الطبابة العامة

أركان الصحة العامة

قال الله تعالى واتقوا الله الذي خلقكم وعلّمكم ما لم كنتم تعلمون

- تناول الغذاء المناسب
- تجنب الضغوط النفسية
- ارتداء الملابس النظيفة
- تجنب التدخين والكحول
- تجنب المخدرات
- تجنب العلاقات الجنسية الفاسدة
- تجنب السفر إلى المناطق الموبوءة
- تجنب مخالطة المصابين
- تجنب ارتداء ملابس الآخرين
- تجنب ارتداء ملابس غير مناسبة
- تجنب ارتداء ملابس قديمة
- تجنب ارتداء ملابس فضفاضة
- تجنب ارتداء ملابس ضيقة
- تجنب ارتداء ملابس ثقيلة
- تجنب ارتداء ملابس خفيفة
- تجنب ارتداء ملابس قاتمة
- تجنب ارتداء ملابس زاهية
- تجنب ارتداء ملابس غير مناسبة للوقت
- تجنب ارتداء ملابس غير مناسبة للبيئة
- تجنب ارتداء ملابس غير مناسبة للثقافة
- تجنب ارتداء ملابس غير مناسبة للدين
- تجنب ارتداء ملابس غير مناسبة للجنس
- تجنب ارتداء ملابس غير مناسبة للعرق
- تجنب ارتداء ملابس غير مناسبة للمزاج
- تجنب ارتداء ملابس غير مناسبة للصحة
- تجنب ارتداء ملابس غير مناسبة للجمال
- تجنب ارتداء ملابس غير مناسبة للثقافة
- تجنب ارتداء ملابس غير مناسبة للدين
- تجنب ارتداء ملابس غير مناسبة للجنس
- تجنب ارتداء ملابس غير مناسبة للعرق
- تجنب ارتداء ملابس غير مناسبة للمزاج
- تجنب ارتداء ملابس غير مناسبة للصحة
- تجنب ارتداء ملابس غير مناسبة للجمال

من أركان الصحة العامة:

- تناول الغذاء المناسب
- تجنب الضغوط النفسية
- ارتداء الملابس النظيفة
- تجنب التدخين والكحول
- تجنب المخدرات
- تجنب العلاقات الجنسية الفاسدة
- تجنب السفر إلى المناطق الموبوءة
- تجنب مخالطة المصابين
- تجنب ارتداء ملابس الآخرين
- تجنب ارتداء ملابس غير مناسبة
- تجنب ارتداء ملابس قديمة
- تجنب ارتداء ملابس فضفاضة
- تجنب ارتداء ملابس ضيقة
- تجنب ارتداء ملابس ثقيلة
- تجنب ارتداء ملابس خفيفة
- تجنب ارتداء ملابس قاتمة
- تجنب ارتداء ملابس زاهية
- تجنب ارتداء ملابس غير مناسبة للوقت
- تجنب ارتداء ملابس غير مناسبة للبيئة
- تجنب ارتداء ملابس غير مناسبة للثقافة
- تجنب ارتداء ملابس غير مناسبة للدين
- تجنب ارتداء ملابس غير مناسبة للجنس
- تجنب ارتداء ملابس غير مناسبة للعرق
- تجنب ارتداء ملابس غير مناسبة للمزاج
- تجنب ارتداء ملابس غير مناسبة للصحة
- تجنب ارتداء ملابس غير مناسبة للجمال

Copyright © King Saud University