

حسان قال سمعت ابن المبارك يقول

اغتنم ركعتين ركعتي ركعتي لا تسلمه ان كنت فارغا مسترخيا  
وان اما همت بالنظر فيك باطل فاحمل بكاهنك تسبعا  
فاجتنب السكون افضل من خوض وان كنت بالحديث فبما

**اخبرنا ابو القاسم السجستاني** انا ابو بكر انا ابو زكريا بن ابي اسحاق اخبرني ابو محمد بن

داود بن سليمان الزاهد حدثني ابراهيم بن عبد الواحد البصري ناظر في محمد بن يحيى

حدثني عبد الله بن عبد الوهاب بن محمد انوار زعمي قال كان عبد الله بن المبارك كثيرا ما قال

بابيات حبيب النوى واغتنم ركعتين ذكر الالباب الثلاثة غير انه قال بالحديث

فبما **اخبرنا ابو طاهر علي بن عبد الرحمن** انا ابو اسحق بن ابراهيم بن محمد بن

انا ابو سعيد بن الاعرابي ناظر في علي بن عبد السلام بن صالح قال قال لعبد الله

ابن المبارك مر واخبرنا ابو القاسم زاهر بن طاهر انا ابو بكر احمد بن ابي انا ابو محمد

ابن ابي اسحق اخبرني عبد الله بن محمد بن زياد قال سمعت ابا محمد العباسي الشافعي يقول سمعت

صالح بن علي يقول حدثنا عبد السلام بن صالح قال سمعت ابن المبارك رجلا يتكلم بما لا ينبغي

فقال تعاهد لسانك ان اللسان سريع الى الموت فقله

وهذا اللسان يريد الفؤاد يدرك الرجال على عقه

ورح حديث زاهر حفظ لسانك وفيه وان اللسان يريد الفؤاد **اخبرنا ابو القاسم**

ابن السرقدي انا احمد بن ابي عثمان انا الحسن بن الحسن بن علي بن المذزر انا ابو علي بن

صفوان نا ابو بكر بن ابي الدين حدثني النعمان بن الحسن بن سعيد البجلي قال لم يقل

عبد بن المبارك صل هذين البيتين فذكرهما **اخبرنا ابو عبد الله** ابي بن عبد

انا ابو طاهر الشافعي نا ابو بكر بن المقرئ نا محمد بن الحسن بن ابي اسحق نا السجستاني نا

قال سمعت عبد الله بن المبارك يقول

تعاهد لسانك ان اللسان سريع الى الموت فقله