

الحياة التي اهلها لم يخبره وهي مسخرة فينبغي للمساكين
 ان لا ياكل كمت لا يامته شيئا يفسد ما في زمانها هذا
 كثر شرا عليه وتقل خيره ففقد بالله من شره وواعس
 انما عليه السلام ما اكل خبز موتقار ولا شاة سمعها حتى
 لقي الله وكان لا يتشاب ولا يتجشئ اي لا يتكلم مثل
 عاداة الناس لان ذلك من كثرة الاكل وسنة الشيطان
 وهو صفة عن ذكرك وكان لا يرد الجلوب ولا اللبن ويصبر
 ان يقتره الرطبة وان يقع في الطعام والشراب وعنت
 النفس في الاكل حتى اراد ذلك فليخ الانا في يعود ان
 اراد الشرب ثابرا وان يشرب قاربا او يبع بغيره بالاربع
 من المار فان اراد ذلك فليقبل يديه ويشرب بهما وان
 لا يشرب من لم القربة لئلا يكون بها حشرات تدخل في جوفه
 ولا يشرب من الجهة المكسرة من الاناء لئلا يسيل عليه
 الماء ويصيب ان يشرب ثلثه انقاس يمس في
 كل مرة فيمجد ويخص الماء لا يعبه فان القبت يدرن
 وجع الكبد واذا شرب وحولها بعد ناول الا يجت
 فالأيت ان ارادوا الشرب ويشق ربط القربة
 لئلا يراق ماؤها او يدخل فيها شيء من هوائ الارض
 ويقط القلم والحلم والزبر والاراف ويقط الاوان
 سيما بالبلل ويذكر ان الله فان الشيطان يدعوت السان
 ولا يشرب الحمايط واذا وقع الذباب في الطعام والشراب
 فليمسه كله ثم يفرغه لا في احد جناحيه ثم يرف
 الاخذ واذا اذنا في له يبي يقبل يديه منه فبات
 منه يبيد العين ويش التخل للسان من الطعام
 ويرى

ويرى ما يتخل به يبلغ مالا ولا يتخل بكل ما يودي الاله
 والاسنان كما تقدم فحصل في النصائح من رسول الله
 قال عليه السلام طعام البعيل داء وطعام الخبيث دواء
 فكلوا من هذا وانزكو اذك وقال عليه السلام اللهم
 انقنا بالخبز لولا الخبز ما عبد الله وقال عليه السلام
 ما اصاب احدكم حسرة ملغاة فمها في اكلها لم يشفق
 في جوفه حتى يفتق من النار وقال عليه السلام ان
 كل شيء خرج من الارض منه داء او شفاء الا الارض من انا
 شفاء الادمه وقال عليه السلام في الدوا ان الارض
 بارد صحيح سلم من كل داء راو لجنبه عمرت علمت
 في الجنة ليله اشري بي الارض لو كان الارض حيوانا
 لكان انسان ولو كان انسانا لكان رجلا ولو كان رجلا
 لكان صالحا ولو كان صالحا لكان وليا ولو كان وليا لكان
 نبيا ولو كان نبيا لكان رسولا ولو كان رسولا لكان انبا
 اي ينبي المداوم على اكله ومهرافهم واحسنه الرشد
 ومنه مهندي والمصري احسن كما لا يخفى وقال عليه
 السلام افضل الطعام في الدنيا والاخرة المينار خالي
 والحظير مما يشتهر وقال عليه السلام لا تشتموا
 اللحم على السفره بالسيف لانه نكف النصارى والاعجم
 وقال علي عليه السلام هذا اللحم تطوه فانه نجس الخلق
 ويصير اللون والدم ومن لم ياكل اللحم اربعين يوما
 اعلمت عينا ورساة خلقه واستدخنته رمت
 داورم على اكله اربعين يوما فسقط قلبه كما تقدم ذلك
 وقالت عائشة كان يفرح النبي عليه السلام بالهرس