

وقال عليه السلام اذا دخلت بلادة وخنق وباء ما تعلمك غلاما
 وصلوا وقال عليه السلام اذا اذتم بيت يدي احدكم
 طعام فابدا به بالماء فانه يزيد في الدماغ والدماع يزيد
 في العقل وقال عليه السلام لمن فتح طعاما في الموضع
 واختمه به فانه يفتح سبعين قفلا من انواع البلايا
 منها الجذام والبرص ولما اذع رسول الله بالمقرب
 طلب الملح ووضع على الموضع الذي يذبح فيه وقرحة
 حتى ذاب فيقال لو علم الناس ما في الملح من المنافع
 ما احتاجوا اليه الا الزايق وقال عليه السلام الخبز ذرة
 المرونة والخبث ذرة فاذا اجتمعا صار اسفا فطهرهما بهذه
 الكيفية ولم يعلم الخبز ان كان مملحا لم يمت بلاد
 النثر او الكبير المعروف بخر البند وقال عليه السلام
 الرمان من ثمار الجنة فاخذ روالا من ثماره فمضغ
 فاطرد به بيسم الله الرحمن الرحيم قبل اكله تات
 الشيطان لا ينس يا اذكر اسم الله عليه تات الشيطان
 يشارك الناس في كل شيء الا الرمان وماض شبي البض
 للشيطان من اكل الرمان ما من رمانة الا يزداد حبه
 رمان الجنة من اكل رمانة على الريق طرد عنه رمانة
 الشيطان اربعين صباحا ومن تناولها انه دباغ للمعدة
 فطوره شجرة لا يقع القلب بعد الفان الا الرمان
 وقال عليه السلام الشفاخ في الطعام طارة ترسيه في
 الشرايب يعني وما تراه من الشفاخ له فذلك الشفاخ لما
 اكله على حسب ما سويت باكله والمراد به الشفاخ
 الحلو

119
 الحلو الشكر المستغري لان الاخص الحامض يورث
 السان ولذا يكثر منه بعض العلماء اكله فحاشا ان ينسى
 باحفظه وقال عليه السلام اعطاني جبريل ليكن
 اشربي بي سرفلة فاخذتها وسماها فوجدت بها
 رحمة عظيمة طيبة تفويج فوادى فطون شموه
 وقال عليه السلام تفكروا بالبطيخ فان ما من نعمة
 وحلاوة من حلاوة الجنة من اكل تطعم من البطيخ
 كتبت له ستون الف حسنة ورفعت له ستون الف درجة
 وفي البطيخ فذبة كثيرة طعام وسراة وناكرة وحلاوة
 وطيب ويسكن الجوع ويذكيب القطن ويسكن
 الصداع ويذفع ضرر الاسنان ويطيب رائحة الفم فيسيل
 البطن غلا ويذهب بالداء اصله ريسج في البطن
 اذا ذكر اسم الله عليه ويخرج من البطن بيمينه ذراعا
 الجذام والبرص والحب والحنون وكان عليه السلام ياكل
 البطيخ بالزبيب كما كان ياكل التفاح بالزبيب وكان ياكل
 الرطب بيمينه والبطيخ بيساره وياكل الرطب بالبطيخ
 ويقول خسر هذا يطعم برده هذا ويعفبه اكله للبطيخ
 انه كان يخبث به نصف اشقة ثم يذره النصف
 الاخر ويحتمد ويخفي الذي ختمه اوله هكذا كان ياكل البطيخ
 وقال عليه السلام اذا اكلت من الشفاخ فطوره ما من عليه
 فيه شفاخ من سم وسميف ذراعه هو ذراعه البرص والحل
 وكان ياكل بالتمر كما تقدم وقيل كان ياكلها بالماء ويعمل ذلك
 في الجيا رالاني التفاحان الحار يورثه بعض الناس
 بالماء والامان من انه عليه السلام كان ياكل بالالوان