لانه لو کان مع امتلاء وتحلل کان اذا اشتغلت الطبیعة بالهضم فی حال النوم بسبب اجتماع
الروح فی الباطن عارضها استیقاظ فتحرک الروح الی الظاهر فتتحیر الطبیعة لذلک فتفسد
الهضم فیه المعتدل المقدار لان النوم القلیل تکثر معه تحلل الروح والحرارة الغریزیة وتضعف
الهضم فیه فیقل ما یتولد من الدم والروح والنوم الکثیر یبرد بکثرة اجتماع الرطوبات التی من
شانها ان تستفرغ فی حال الیقظة الحادث بعد هضم الغذاء وشروعه فی الانحدار من اعالی
المعدة الی اسافلها وسکون ما یتبعه ای الهضم من نفخة وقراقر لان ما یکون کذلک فهو ردی انما
ما یکون علی الخواء فلانه تسقط القوة بتحلیل الروح والحرارة الغریزیة واما ما یکون علی الامتلاء
قبل انحدار الغذاء من فم المعدة فلانه عند تخلخل الغذاء وزیادة حجمه بالطبخ تتمدد فم المعدة
وتتاذی لذلک جدا فلا یکون النوم غیر قابل مع تململ وتقلب من جنب الی جنب فلا یحصل
الغرض المقصود من النوم حینئذ ولا یحصل منه طلیة وراحة لصاحبه واما ما کان علی النفخ
فلانه یمنع اشتمال المعدة علی الغذاء فیضعف الهضم ویکثر صعود الابخرة الی الدماغ وتمنع
النوم لانها تخیل خیالات ردیة ولانها تولم المعدة بالتمدد وتتادی فیه من القوة النفسیة
الی الخیالیة فتتخیل خیالات مفزعة مزعجة من النوم ومن استعان بالنوم علی الهضم ای علی
هضم الغذاء المستعد للانحدار الی اسفل المعدة فینبغی ان یبتدی بالنوم اولا علی
الیمین قلیلا لینحدر الغذاء الی قعر المعدة لمیلها الی الیمنی وانما جعل میله الیه لسهولة جذب
الکبد ای الغذاء لانه یکون قریبا منها فهناک ای فعند القعر الهضم اقوی لان المعدة
ذات طبقتین الداخلة منها عصبیة لانها تلقی اجساما کثیفة فینبغی ان تکون صلبة واما
الخارجة فقعرها اکثر لحما لتکون احر فیکون الهضم لان الهضم بالحرارة وانما جعل قعرها للهضم
لان الغذاء یمیل بالطبع الی اسفل فلو کان الهضم فی اعلاها اقوی لکان عبثا وانما ینبغی ان
یکون النوم علی ذلک الجانب قلیلا لئلا ینحدر الغذاء الغیر المنهضم الی الکبد لمیله الطبیعی ولئلا یطول
مدة الهضم فان الهضم علی خلاف ذلک لهیئته اسرع ثم بعد انحدار الغذاء الی قعر المعدة

علی

تدبیر الاستفراغ والاحتباس

علی الیسار طویلا لیشتمل الکبد علی المعدة وتصیر لها بمنزلة نار علیها فیسخنها بما فیها من الحرارة القویة
وتسخنها وتحصرها حرارة المعدة فاذا انهضم عاد الی الیمین لتعین علی الانحدار الی جهة الامعاء
لمیله الطبیعی الی اسفل والنوم اکثر نفعا من الیقظة علی سبیل الاستیلاء من الطبیعة علی المادة
فان استیلاءها علیها بالانضاج والدفع وغیرهما فی حال النوم اکثر لاجتماع القوی والحرارة الغریزیة
فیه فی الباطن والیقظة اکثر نفعا علی سبیل الاسباب لانها لما فی الیقظة من حرکة الروح ونهضته
الی الخارج ویصحبه المواد الردیة فاذا وصلت الی ظاهر البشرة ومنها یمیل الروح
تحللت وسالت عرقا او لان الیقظة لا تخلو من الحرکة والحرکة توجب ترقیق المادة واسالتها
ودفعها الی الخارج بما یستصحب الروح لکن التعریق بالوجه الاول اکثر لانه عن فعل الطبیعة فی حال
قوتها واما من عرق فی نومه کثیرا ولا سبب ظاهرا له مثل حر الهواء وکثرة الدثار فبدنه ممتلئ من
غذاء فوق العهد او خلط لان العرق لا بد له من سبب واذا لم یکن غیرها فاذا یکون مادة
رطبة متولدة عن اغذیة کثیرة العدد او عن اغذیة کثیرة بعینه العهد واما اختص هذا بالنوم
لما ذکر من استیلاء الطبیعة علی الفضول فی النوم اکثر تدبیر الاستفراغ والاحتباس یجب ان یعتنی
بالطبیعة ای بالبراز فیلین ان جفت لئلا یحدث القولنج بمثل مرقة فانها تلین الثفل وترفقه
وترخی الامعاء خصوصا اذا کانت دهنیة فیکون ارخاؤها للامعاء اکثر اسفیدباجة کثیرة السلق
لان فی السلق رطوبة لزجة حادة تجلو وتهیج البطن للانطلاق وتلذع الامعاء واذا طبخ خرج
ما فیه من هذه الرطوبة الی الماء الذی لما فیه قوة جالیة حادة تلین البطن او باللیمونیة لان اللیمون
یجلو ویقطع البلاغم الغلیظة اللزجة ویلطفها ویعین علی خروجها بالاسهال بالعصر بالقرطم
تلین البطن ویسهل الکیموسات الغلیظة واما التین المرکب بالقرطم بان یؤخذ من لباب القرطم
مع عشرة امثاله تینا یابسا ولیس بشیء منه کالجوزة فنعم الملین یجلو ویقطع الاخلاط الغلیظة وینقی
البلاغم الغلیظة التی فی المعدة والامعاء ویلین البطن ویغذی فیتغذی اصلاح ما یعتدی به البدن
وخصوصا للمشایخ فانهم احوج الی تقطیع الفضول البلغمیة الغلیظة واخراجها من المعدة والامعاء

Copyright © King Saud University