واقواها في هذا الفعل الجلعب والفوقاني المز وماكان فجا قابضا فهو حابس للطبيعة عسر الانهضام
وماكان حلوا نضيجا فهو معتدل في الحرارة والبرودة والشامي منه اعدل انواع التفاح واجوده
غذاء واكثر تقوية للمعدة والقلب لطيب رايحته ومن بعده فهذه ازحوال التفاح الاصفهاني واقلها
في هذا الفعل الفوقاني والتفاح ردي للعصب والحامض منه اشد رداءة ومن اكثر من التفاح ونقل على
معدته فليتناول بعده شيئا من جوارش النعناع وهو البنيماذنقون الكمثرى ماكان حلوا كثير الماء
نضيجا فهو معتدل المزاج مايل الى البرد قليلا وغذاؤه اكثر من غذاء السفرجل والتفاح وما كان منه حامضا وفيه
برد وقبض فهو بارد يابس حابس للبطن متى اكل بعد الطعام مليّن له واذا اكل بعده منع البخار المترافي من
الراس الاترج فيه قوى مختلفة وذلك ان قشره حار يابس في الثانية عطري الرايحة مقوي للمعدة والكبد
البارد بين لطيف محلل للرياح متى تناول منه مقدارا يسيرا فاما متى اكثر منه ابطا انهضامه لصلابته ولحمه
بارد رطب في الدرجة الثانية غليظ بطي الانهضام والانحدار عن المعدة فاذا انهضم غذا غذاء كثيرا وتولد منه
البلغم الحماض بارد يابس في الثانية مطفي للحرارة قامع للصفراء مسكن للعطش مشهي للطعام نافع من الخفقان العا رض
من الحرارة واذا طبخ به القوبا والكلف اذهبهما وهو نافع للمحرورين وطبيخ الحماض وشرابه مشهي للطعام
قاطع للاسهال والقي واما حبه فحاد يابس فيه شي يسير من رطوبة ودهن ينفع البواسير وينبغي لمن اكل
الاترج ان لا يقشره بل ياكله بقشره ويمضغه جيدا حتى ينسحق وليأكله بالعسل قبل الطعام ولا ياكل بعده شيا
حتى ينهضم الاجاص بارد في الاولى رطب في الثانية والحامض منه اشد بردا وهو يلين الطبيعة وماكان منه حلوا
كبارا فهو اكثر تليينا ومتى طبخ الاجاص وصفي ماؤه والقي عليه سكرا وترنجبين كان اشد تليينا للطبيعة وابلغ اوعل صح
الطلع والجمار وهما غذاآن باردان وماكان منهما غضا رطبا ليس فيه قبض فهو رطب المزاج وغذاؤه متوسط
وماكان منه قابضا فهو يابس عسر الانهضام وغذاؤه غليظ حابس للبطن التمر ماكان منه نضيجا حلوا فهو حار
رطب معتدل في قلة الغذاء وكثرته ملين للبطن زايد في المني وماكان طريا اعني الرطب فهو اكثر رطوبة وحرارة
واشد تليينا للبطن وماكان منه تمرا فهو اقل رطوبة واكثر حرارة وازيد في المني الا انه مصدع للراس وماكان
من هذه الثمرة قابضا غير نضيج وهو البسر فهو اميل الى البرد واليبس عسر الانهضام حابس للبطن مولد للرياح
مقو للمعدة الا ماكان من البسر حلوا فهو مايل الى الحرارة وماكان اخضر فليس فيه شي من الحرارة وهو اشد حبسا
للبطن والنوع المسمى قسبا معتدل في الحرارة يابس للطبيعة وماكان من هذه الثمر حلوا نضيجا فالدم المتولد
منه ردي سريع العفن مصدع للراس مولد للسدد والرطب اعظم مضرة والتمر تال في هذه الحالة ومنه اصلح
مادفع به ضرره ان يوكل مع اللوز والخشخاش وينبغي الرطب بشراب السكنجبين النارجيل حار رطب يغذي

غذاء كثيرا

غذاء كثيرا وهو بطي الانهضام زايد في المني وماكان عتيقا فهو اشد حرارة ويبسا عاقل للطبيعة
الزيتون هما صنفان زيتون الزيت وزيتون الماء واكثرهما غذاء الزيتون الزيت لكثرة دهنه فاما
زيتون الماء فقابض ولذلك يقوي وينهض الشهوة وخاصة ما اتخذ بالخل وهو متوسط فيما يلطف
ويغلظ وما استحكم نضجه فهو حار معتدل الحرارة ومالم ينضج فهو بارد الجوز حار رطب في الثانية وما
كان منه طريا فحرارته يسيرة ورطوبته كثيرة والغالب عليه الدهنية وفيه لطافة في قشره الرقيق
اللبس على جرمه من داخل قبض يسير فهو لذلك يحبس البطن بعض الحبس وغذاء الجوز غذاء يسير وما عتق
منه لا تصلح للاكل والجوز الطري يلين الطبيعة لا سيما اذا اكل مع المري الا انه مصدع للراس ويحدث عطشا
ويستحيل الى الصفراء ولا سيما ماكان منه عتيقا فاذا اكل مع التين نفع من ذوات السموم وسمها والدم
المتولد من الجوز اذا لم يكن عتيقا فليس برديء البندق حار يابس ارضي وليس فيه دهنية كثيرة
وهو غليظ الجوهر بطي الانهضام ولذلك هو كثير الغذاء وزعم بعض الاطباء انه اذا اكل البندق مع السذاب
قبل الطعام لم تنل الاكل له الادوية القتالة ولسع الهوام كثير ضرر وينفع من لدغ العقارب اذا اكل
مع التين لا سيما ان اكل مع التين واما ماكان مرا فهو اقوى جلاء واكثر تنقية للصدر والرية ولسائر
الاحشاء وينفع السدد من الكبد والطحال والكلى ويدر البول والطحال والكلى ويدر البول وكلما كان اشد
مرارة فهو اقوى في الفعل الفستق معتدل في الحرارة والرطوبة وماكان فيه قبض ورايحة طيبة فهو يصلح
لتقوية الكبد وتفتح سددها ولنفث ما في الصدر من الرطوبة ولتنقية الكليتين والمثانة وهو يزيد في الباه
وينفع من لدغ العقارب وقشره الخارج عطري الرايحة ينفع من الغثي والقي وغذاء الفستق غذاء متوسط
الباب العشرين في ثمار الشجر البري والجبلي فمن ذلك الخرنوب الشامي فيه قبض ولذلك يحبس الطبيعة الا
ان جالينوس يقول ان ماكان منه طريا فهو يطلق البطن ويابسه يحبسه وهو عسر الانهضام بطي الانحدار
عن المعدة والدم المتولد منه ردي ثمرة الكبر وقضبانه اذا اتخذ بالخل والملح لطف تلطيفا جيدا ويفتح سدد
الكبد والطحال وينقي المعدة من البلغم ويلين الطبيعة والكبر بالدواء اشبه من الغذاء الا انه غذاء دوائي
البلوط بارد في الاولى يابس في الثانية غليظ الجوهر فيه قبض ولذلك هو عسر الانهضام وعاقل للبطن حابس
لدم الطمث بطي الانحدار عن المعدة واذا استمرى غذا غذاء كثيرا الشاهبلوط افضل من البلوط واعذب
ويبسه وقبضه اعدل منه فهو لذلك اقل حبسا للبطن من البلوط وغذاؤه احمد من غذائه ومزاجه معتدل
في الحرارة والبرودة البطم والحبة الخضرا هما حاران يابسان في الثانية وماكان من ذلك رطبا فهو اقل حرارة
ويبسا وهما نافعان لا للطحال مدران للطمث والبول زايدان في الباه سيما ماكان رطبا وهما نافعان لاصحاب

الفستق