هولنا بهتهما بجوهر اللبن والمخ ولحم الثدى اشد حلاوة واكثر غذاء وارطب مزاجا بسبب اللبن وهو
مولد للبلغم وكلما كان من الاناث ارطب كان اكثر توليدا للبلغم لبرد مزاجه فاما الخصى فاقل غذاء وبه من
الثدى وابطا انهضاما والدم المتولد منه اقل جودة من الدم المتولد من الثدى وفيها مع ذلك
زهومة وما كان منها من حيوان مسن كان ابطا انهضاما مما يكون من حيوان صغير السن وما كان منها من حيوان
صغير فاسرع انهضاما واعذب طعما وبحسب لحم الحيوان والرداءة كذلك يكون حال الخصى في جودته و
رداءته واحمد الخصى خصى الديوك المسمنة وينبغي لآكل هذه ان ياكلها بالملح والصعتر والفوتنج و
الانجدان العضل هو اسرع ما يوكل من اعضاء الحيوان انهضاما واغذاء خصوصا ان كان ذلك من حيوان
جيد اللحم محمود الغذاء الكبد مزاجها حار رطب غليظ بطي الانهضام فان اكثر منه فليتبعه ببعض الجوارشنات
شباب لا سيما كبود المواشي وبعد كبد الاوز في اللذاذة كبد الدجاج السمين ومن بعد الدجاج كبد الخنزير وبعده كبد م
السمين كل حيوان سمين الطحال فالدم المتولد منه ردي مايل الى السوداء الا انه من الخنزير اقل رداءة وهو من
الحيوان السمين اقل رداءة منه من الحيوان المهزول فينبغي لآكله ان يخلط بالسمن وينضجه جيدا الرية سريعة
الانهضام قليلة الغذاء مولدة للبلغم القلب لحم صلب عسر الانهضام جدا وينبغي لآكل القلب ان ياخذ بعده السكنجبين
او الزنجبيل المربى او ياكله بالفلفل والكمون وهو اذا استحكم انهضامه غذا غذاء كثيرا الكلى رديئة الغذاء بسبب ما
فيها من كيفية البول الامعاء والكرش والمعدة هذه الاعضاء كلها عصبية صلبة عسرة الانهضام والدم المتولد
منها ليس بالجيد بل ردي مايل الى البرودة وليس يصل الى البدن منها غذاء له قدر وينبغي لآكلها ان يطبخها بالخل
الثقيف ليسهل انهضامها الشحم والسمين مزاجهما حار رطب والشحم اقل حرارة ورطوبة واميل الى اليبس
ولذلك صار الشحم اذا اذيب كان جموده اسرع من جمود السمين وهما جميعا يولدان بلغما وفضولا رطبة و
يرخيان المعدة والسمين يستحيل الى المرار سريعا وغذاؤهما غذاء يسير والدم المتولد منهما ليس بجيد وقد يختلف فعلهما
بحسب الحيوان الذي هو منه وبحسب طراوته وعتقه وذلك ان شحم البقر اكثر يبسا واكثر سخونة وشحم الخنزير اكثر
رطوبة واقل سخونة والمملوح اسخن واجف وكلما كان حديثا كان اقل سخونة وازيد رطوبة والشحم اذا كان
مع اللحم كان غذاؤه احمد منه اذا كان مفردا وكان مع ذلك اعذب واطيب وينبغي ان يدفع مضرة السمين و
وخامته بالزنجبيل المربى والراسن المحلل وقضبان الكبر بالخل والليمو المملح وشرب شراب العرق والسمين
يورث جشاء خابثا الباب الثالث وعشرون في لحوم الطير كلها اسرع انهضاما من لحوم المواشي والطف غذاء
وافضل لحوم الطير واحمدها غذاء واسرعها انهضاما لحم الدجاج والفراريج والطيهوج والقبج واما لحم الشفنين
والعصافير والقطا اصلب عسر الانهضام ردي الغذاء والدم المتولد منه حار يابس والقطا اقوى حتا والعصافير

اقوى

اقوى حرارة ينتفع بها من كان مزاجه باردا وينبغي ان يوقى العصافير المسمنة في البيوت فان الدم المتو لد
منها ردي وما كان مهزولا فلحمه يحبس البطن وادمغة العصافير خاصة تزيد في الباه وما كان من هذه
صغير السن مخلفا كان اسرع انهضاما واقل رداءة مما كبر منها فاما فراخ الحمام فلحومها حارة كثيرة الفضول
والدم المتولد منها كثير الحرارة والرطوبة سريعة العفن يولد امراضا دموية وما كان منها مخلفا فهو
اقل فضولا وينتفع بها من اراد ان يسخن مزاجه فاما لحم الشفانين فحارة يابسة ويبسها اقوى ولذلك
ليس ينبغي ان يوكل منها الا صغارها ومخاليفها واما البط والاوز فلحمها كثيرة الحرارة والرطوبة وغذاؤها ردي
كثير الفضول سريع الى احداث الحميات ومنها مخلفا فلحمه احمد من صغاره فاما لحوم الحباريات فحارة كثيرة الرطوبة
وغذاؤها غليظ وما كان منها صغيرا او مخلفا فهو احمد من لحوم المسنة منها واما لحم القنابر فغذاؤه محمود نافع
لاصحاب القولنج اذا عمل باسفيدباج بزيت وشبث ودارصيني واما لحوم الديوك العتيقة اذا طبخت ايضا بالـ
اسفيدباج بزيت وحمص وبسفايج مرضوض وشبث نفعت من القولنج منفعة عظيمة بينة فاما لحوم الفواخت
والوراشين فرديئة الغذاء مولدة للسوداء واما لحوم الكركي فاصلب من هذه اللحوم كلها واعسرها انهضاما
وكذلك لحوم الطواويس وينبغي ان يترك هذه اللحوم بعد الذبح يوما او ليلة ويشد بارجلها حجارة ويعلق
ليرخص لحمها وكذلك تفعل بسائر ما كان لحمه صلبا من الطير والمواشي ليدفع ضرر صلابة لحمه في الاعضاء من الطير
اسرعها انهضاما واقلها غذاء الاجنحة وافضلها اجنحة الطيور السمينة الصغيرة السن وكذلك الرقاب فاما
ما كان من الطير كبير السن فبالضد لا خير في اجنحتها ولا في رقابها لانها بطيئة الانهضام واما القوانص فبطيئة
غليظة صلبة الا انها متى استمرئت كان غذاؤها كثيرا وافضلها قانصة الاوز السمين وبعده الدجاج السمين فاما
كبود الطير فلذيذة والدم المتولد منها محمود والذها كبود الاوز السمين والدجاج واما الادمغة فهي من
الطير احمد منها من المواشي واعضاء الطير تتفاضل في الرداءة والجودة بحسب الطير الذي هو منه في جودته
ورداءته الباب الرابع وعشرون فيما يكسبه اللحم من الاطبخة قد يختلف فعل اللحم في البدن بحسب صنعته وما
يطبخ معه الهريسة الحنطية فغذاؤها غذاء كثير غليظ وهي بطيئة الانهضام تولد فضولا كثيرة غليظة و
تولد السدد في الكلى والحجارة في المثانة لا سيما ما عمل منها باللبن وهو غذاء موافق لاصحاب الكد والرياضة
فاما طبيخ اللحم بالارز فغذاؤه اقل من الهريسة واسرع انهضاما منها السكباج كلما يعمل بالخل فانه ينقص
من حرارة اللحم ويكسبه بردا ويبسا ويصلح لاصحاب المزاج الحار والصفراويين والدمويين مقو للشهوة
سريع الانهضام حابس للبطن الا ان يكون كثير الدسم الديكبراج الديكبريكة معتدلة في الحر والبرد يابسة
المزاج نافعة لاصحاب الضعيفة الاستمراء والتي فيها بلغم مقوية لها الحصرمية اشد تبريدا من السكباج وانفع

Copyright © King Saud University

Created with PDFsharp 1.2.1269-g (www.pdfsharp.com)