

فوقها تنقص لان العينين كبر في شغلها الطبيعية وضعفها ويجذب من الغذاء مقدارا كثيرا اكثر مما كان يجذبه فضعف
قوة الحامل فيصير النضج لذلك ضعيفا بطيئا **فاما النضج في النوم** فان الحرارة الغريزية فيه تنقص من الخفق
البدن ليضم الغذاء على ما يبدى في غير هذا الموضع فالنضج في النوم يكون ضعيفا بطيئا فاذا غاص الانسان فيه
صار النضج متساويا فاما النضج في الغذاء وصاله الى سائر البدن فوثر الحرارة فصار النضج قوي واعطيا الا انه يصير بطيئا
واغدا نفا وانا انما نضج النوم يجعل الغذاء حتى لا يعطون بفضول صارا النضج مع ضعفه وابطاله ضعيفا
في مثال ما كان عليه ولا ذلك حتى يتبعها بعد الغذاء الطعام وان يشبهه الحرج الفضول التي تولد من الغذاء بزيادة
الصاق والحماة والبول والغاز ومضى النضج في ذلك فبما سبب من اسباب ما نوهه او جبه او رجع مرج منه او
بغير ذلك فيضرب به الطبيعة كان النضج في ذلك عظيم فوياسر بها امتزاجا مضمريا وبعدها اذا سكن النضج وهذا
عادي النضج الى حاله الطبيعية هذه صفة الاسباب الطبيعية للنضج من الاعتدال ويجعل الخواص من الناس
بعضا ما طبيعي يعرف به في كل زمان وفي كل حال وفي كل موضع فيبقى الطبيب متى وجد نضج الانسان قد تغير
عن النضج في من قبل الى حال من الامور التي لا تقبله ان يستدل بذلك على ان البدن قد تغيرت حاله الطبيعي
فصير ما يحسب اسبابا لغيرة للنضج الطبيعي والاسباب التي تغير النضج الطبيعي حسنا وها هي جملتها في
لست طبيعية وحسن الامور الخارصة عن الارام الطبيعي وعن بين اصناف هذه هي الجهنين والحال في كل واحد منها هي
واما السبب في تغير النضج في هذا الموضع ويندو الامور التي ليست طبيعية هي من اسباب الموت فطر من اسباب
قيل الامور التي ليست طبيعية فقولنا ان جفن اسباب التي ليست طبيعية هي من اسباب الموت فطر من اسباب
الطبيعية والحارضة عن الارام الطبيعي وهي اربعة اجناس الرياضة والاستحمام والاطعمة والشراب وتبين في ما يلي
الرياضة من التغير في النضج **قيل الرياضة** القليلة تجعل النضج قويا عظيم اربعا متوازيا ذلك ان الرياضة
اذ كانت باعتدال تجعل الفضول وتوقى الأعضاء وتريد في الحرارة الغريزية على ما قد بينا من ذلك عند ذكرنا افعال
الرياضة في البدن واما الامور التي اعتدلت اثارها تجعل النضج ضعيفا بطيئا متساويا وذلك لان الانسان
اذ اضطر في الرياضة وتعب فغاش بها ضعفته فضعف لذل النضج وحللت الحرارة الغريزية ونقصت
قايها النضج وتفاوتت لعله لكونه وصلا به يكون في حال الرطوبة وانه ليس فاما النضج الذي **يجوز الاستحمام**
فان الاستحمام ينضم الحرج ويغير حاله الفوق والبارد والثاني ان الماء الذي ينضم ينضم من الصلابة الحار والثاني
البارد ما كان والصلابة الحار اذا استعملت باعتدال صار النضج قويا عظيم متوازيا وذلك ان الاستحمام المعتدلة
في القوة تملأ الخيال من البدن من الفضول فيقوم النضج ويسكن البدن فيجعله سرعيا متوازيا ويكون مع ذلك
ليثا لاسبابه الاضطرار الرطوبة لا تسكن كان الاستحمام بلما العذب فان ابطا الانسان في الحمام صار النضج صغرا

ليرضم
ط
رحة او صبح

دضم

واضعف وقية السرعة والنضج على حاله وذلك لان امداد اذ طال البتة والحمام ضعفته فوته لكثرة ما يجال من بدنه
من المادة فيضعف لذلك النضج في بدنه السخونة في بدنه فتزيد سرعته ويكون معتدلا في المين والصلابة فان
طال البتة حتى يجال الحرارة الغريزية صار النضج ضعيفا بطيئا متساويا كما ان الذي عرض للحر في الرياضة
فاما الاستحمام بالماء البارد فان كان السخونة في البدن وكان ليته فيه لم يتعد كجعل النضج عظيم فوا يبعث
وذلك للبرد اذا كان باعتدال جمع القوة والحرارة الغريزية وحجمها في داخل البدن صار النضج ضعيفا متساويا
بطيئا وذلك لما بنا القوة من الاضغاث ومضى كان المستعمل الماء فضعف قبل الحرج وكان لثبته فيه معتدلا صار
النضج ضعيفا بطيئا لان البرد في مثل هذه الامور يصل الى الأعضاء الباردة لسرع لثقله الحرج فضعف الحرارة الغريزية
وتنقص من القوة فيكون مع ذلك صلبا الكثيف الرجودة اجزاء العروق ومضى طال للبدن فيه حتى يهوج الحرارة
الغريزية الى عرق البدن ويلقى البرد في الأعضاء الرئيسة وتنعوض في جوفها صارا النضج في غاية الضعف
والفاوت فيكون مع ذلك صلبا هجيا على هذه الصفة يكون تعبر الاستحمام بالنضج **فاما النضج في النوم** فيجب
كثيرا وكثيرا اما من كثرة التي يتناولها الانسان غذا كثيرا فان النضج في ذلك لا يصير معتدلا في النضج وذلك لان الغذاء
اذ اقتل على التواتر في بعض اعضاء الجاهل فيصير النضج قويا عظيم ومرتفعها الغذاء فيصير النضج ضعيفا
ويكون في اختلافه وذلك لما عجزه الطعام من الرطوبة فاذا انضم الغذاء ما انقذ الى الأعضاء صارا النضج عظيم اربعا
سرعيا وذلك لان الغذاء اذا انضم حسنا امدد في الحرارة الغريزية ويكون مع ذلك لثباته وان كان ما يتناول من
الطعام معتدلا فيسرع حتى انه يسرع القود الى الاعضاء فانه يجعل النضج ان يضطر والنضج قوة واقل سرعة من النضج
الذي يكون في حال الهضم الغذاء ويكون معتدلا في البرد والصلابة فاما في نضج الطعام للنضج بسبب كثير فان
ما كان مزاجه جارحيا حدث مع ذلك في النضج سرعة وتغيرا وما كان باردا حدث في النضج ابطا وتنا واما ما كان بطيئا
فان يزيد في يوجرم العرب **فاما الاثرية** فانها تجعل النضج حارجه اما الماء البارد انه لما كان باردا ابطا ويؤد
غذاء انزاد وكثرت في النضج من الشدة حار ذلك صارت تعبيرة للنضج تغييرا يسري ولا يبطي النضج في حاله
نضائيتها بالنضج الحارث عن الغذاء ويكون بقا التغيير بحسب بقائه في المعدة فان كان لا استبد البرد صير
النضج صلبا وان كان حار صير له لينا فاما التبريد في النضج فان فعل بالنضج ما فعله الطعام المنهزم فيجعله قويا
عظيما ربيعا لان قوته دون القوة التي يوجدها الطعام المنهزم وذلك لان الطعام يثقل في البطن ويثقل في الكبد
فيؤد في التبريد والغذاء يثقل في القوة والسرعة يكون من التبريد والاشغال ان حارجه في النضج يكون بسرعة
في قوة يسيرة سرعة نفوذ في العروق وسرعة انتقاله به الى الدم فاما سائر الاثرية الاخر فما كان منها باردا فانه
يغير النضج الى الصغر والبطا وما كان حارا فالى السرعة والنضج تهره صفة النضج الذي يجده في الاسباب التي ليست

فاذا طال اللث في الماء البارح حتى
ينقص الحرارة الغريزية الى عرق البدن