شيئا من لباب حب القثاء والخيار والقرع وبزر الفرنج بالسوية مدقوقا ناعما بالسوية ويؤخذ منه ثلثة دراهم بجلاب وتبعد المواضع
بما يقويه ويمنع من انصباب المواد اليه مثل الصندل الاحمر والابيض والورد واشياف الماميثا والحضض والطين الارمني بماء الهندباء
وماء الكزبرة وما اشبه ذلك فينقص البدن بالمطبوخ او بماء اللبلاب وما يجري مجراه ومتى رسب في البول رمل فانه ينذر بالحصا في
الكلى فينبغي ان يستعمل صاحبه الرياضة المعتدلة قبل الغذاء لينضج الرطوبة البلغمية ويمنع صاحبه من الاكثار من الغذاء لا سيما الاغذية الغليظة
لئلا يجتمع في البدن فضل غليظ وكذلك متى بال الانسان بولا فيه رسوب شبيه بالمرداسنج والآجر المدقوق فانه ينذر بحصى في المثانة
فانه ينبغي ان يمنع صاحبه من الاكثار من الغذاء لا سيما الاغذية الغليظة اللزجة كالهرايس والجوذابات والارز والحنطة المتخذة باللبن
والجبن الرطب والبا والحلوا المعمول بالنشا والبيض المنعقد والسمك الطري ولحم البقر والتيوس والنعاج وطيور الاجام ويجتنب الخبز
الفطير والسميذ وكل خبز غير محكم العجن والنضاج في التنور والفواكه البطيئة الانهضام كالتفاح الفج والسفرجل والخوخ والكمثرى الفج ويجتنب
ايضا كثرة الفطير والسميذ وكل خبز الرياضة بعقب الغذاء ويستفرغ بالادوية المسهلة للبلغم ثم الينسب بشدة الحرارة ويعطى الادوية
المدرة للبول كبزر البطيخ والقثاء والخيار وكذلك يعطى بنادق البزور بالسكنجبين وما اشبه ذلك ومتى بال الانسان بحرقة البول
فانها تنذر بقروح تحدث في المثانة او القضيب فينبغي ان يستعمل الاغذية المبردة المرطبة مثل ماء الشعير بدهن اللوز وماء بزر البقلة
الحمقا ولعاب حب السفرجل ولعاب بزر قطونا ودهن اللوز ودهن ورد بجلاب ويمنع من الاغذية الحلوة والحريفة ومن شرب الشراب
ومتى عرض مع الاسهال مغص وحرقة في المقعدة انذر بسحج فينبغي ان يعطى صاحبه سفوف الطين المؤلف من بزر قطونا وبزر
حرو وبزر الشاهسفرم ونشا وطين ارمني اجزاء سواء مقلوة ملتوتة بدهن ورد الشربة منه بقدر الحاجة مع رب الآس ورب
السفرجل ويغذى صاحبه بمزورة سماقية بزيت وحب الرمان واللبن المحيض المطفى فيه حجارة محماة او قطع حديد محماة واذا دامت
حكة المقعدة فانه ينذر بالبواسير فينبغي ان يمنع صاحبه من الاغذية المولدة للسوداء والباردة ويغذى بالاسفيذباج والطباهج
بلحم الحمل وكرنب نبطي ويعطى كل اسبوع درهمين حب المقل ويدهن المقعدة بدهن نوى المشمش ودهن الجوز فهذا ما اردنا ان نذكره
من جسيم اسباب الامراض المزمنة على الحدوث وهو اخر الكلام في حفظ الصحة على الابدان وقد بقي علينا ان نضيف الى ذلك اشياء
يحتاج اليها الانسان في حفظ الصحة على الابدان وهي قريبة من الضرورية وهي العناية بنظافة البدن وتحسينه وتزيينه ونذكره
المسافرين ليكون الكلام تاما فيه الباب الثلثون في الزينة وما يتعلق بالبدن من صلاح الجسد وتحسينه وما يحتاج اليه في
الابدان الصحيحة من الزينة على البدن وتحسينه وتنظيفه فاول هذا الباب نعالج الشعر بالاشياء المقوية له والمانعة من حدوث الافات
كالحزاز والابنة وغير ذلك فنقول اما ما يمنع من الحزاز ويزيلها عرض منه ان يغسل الراس بالخطمي وماء السلق والبورق او بدقيق
الحمص والترمس وماء الحنظل ومرارة الثور والصبر المنقع بماء الآس بعد ان يدهن الراس بدهن البنفسج ويفعل ذلك كل اسبوع
مرة او مرتين ويفعل في الحمام وتمام من به حدوث هذا العرض ويزيل الحروف بجماعة كابار وهو عجيب عليه من بلاد فارس على
مثال الحلبة الا انه اشد تدبيرا وصفرة وطعمه يستعمله نساء الاكراد وهو مجرب اذا احل ودق وعجن وحشي به الراس واما [illegible]

الدائم

الدائم والغسل بما ذكرنا انفا فاما الاشياء المقوية له المانعة من تساقطه واصلاح ما يعرض له من الفساد بعقب الامراض الحادة وعلى
الشيب فيمنع الصلع دهن الآس والدهن المطبوخ فيه الاملج والاهليلج والآس الطري ودهن الافسنتين ودهن الاذن ودهن
شقائق النعمان واما الشعر الذي يتساقط اذا عقب الامراض الحادة فيجب ان يحلق بالنورة مرتين او ثلثا ويعالج بما ذكرنا من الادهان
ويحشى الشعر والراس بالغسلة الرومية والآس والاذاذارخت المدقوق المنخول بالمطبوخ والريباس وشراب الطري المدقوق
فانه مما يطول الشعر ويقويه ومتى عرض اليبس له حتى يقصف ويتشقق ويتحلل اصوله فينبغي ان يدهن بالبنفسج ودهن اللوز
الحلو ويغسل بلعاب بزر قطونا وبزر كتان مع دهن البنفسج المحض الكوفي ويغسل ايضا بطبيخ البنفسج مع شيء من الكثيراء فبهذا التدبير
ينبغي ان يدبر الشعر اذا لم تفرط الافة عليه فاما من عظمت به الافة وتساقط حتى يعرض الصلع فنحن نذكر علاجه في المواضع التي
نذكر فيها مداواة الامراض فاما متى ابطأ شعر اللحية وغيره في نباته او كان شعر الحاجب خفيفا فينبغي ان يدهن بدهن البان
ودهن الاترج ويطلى بخبث الخمر المحرقة واللوز المحرق وحب الغار المدقوق المعجون بالزيت ويطلى الموضع بالغالية فان ذلك مما يعجل
نبات الشعر ومما ينتفع به في هذا الباب دواء صفته يؤخذ دهن حب القرع المر وقثاء الحمار والشيح الارمني محرق ويدق الجميع
ويعجن بدهن البلسان ودهن الاترج ويطلى به الموضع ومما يفعل ذلك الشونيز المحرق واذا عجن بشحم الدب المذوب ويطلى به الموضع
الذي يحتاج الى نبات الشعر فيه فان اردت ان تمنع نبات اللحية والابطين والعانة فاطل الموضع بدم الضفادع او دم السلحفاة او بيض
النمل او بدهن قد طبخ فيه او دهن قد طبخ فيه فقد او يطلى بالبنج والافيون وان كان الشعر قد نبت فيجب ان ينتف مرارا
كثيرا ويطلى عليه بعد النتف هذه الاطلية ويدهن بعده الادهان واما الشيب فمتى ظهر قبل حينه فيجب ان يجتنب الاغذية المولدة للبلغم
ويكون طعامه اللحم المشوي والقلايا والناشفة والعصافير والشفانين والفراريخ النهض وما اشبه ذلك ويشرب الصرف العتيق
من الشراب قليلا ولا الاطريفل الصغير في كل يوم والاطريفل الكبير في كل اسبوع والكليكلانج وقد ابعده [illegible] وغير ذلك من التدبير
الذي يمنع من تولد البلغم على ما وصفنا فان كان الشيب في سن الكهولة والشيخوخة فان ذلك غير محب فينبغي ان يستعمل الخضاب
وهذه صفته عفص مقلو بزيت ركابي حتى يحترق اربعين درهما نحاس محرق وشب [illegible] وفيه كثيرا اربعة دراهم نوشادر وملح
ملح اندراني خمسة دراهم يدق ناعما وينخل بحريرة ويعجن بماء ويصير عليه ساعتين او ثلثا ويخضب به الراس واللحية من الليل ويغطى
بورق الاذان [illegible] وورق السلق فان كان من الغد غسل بالماء الحار ودهن خضاب مجرب خطر اربعين درهما حناء خمسة
دراهم يسحقان ناعما [illegible] حتى يحمر لها [illegible] ثم يلت بدهن ورد لتا جيدا ويعجن بماء حار [illegible] حتى يحمر ثم يخضب به في الليل
فاذا كان من الغد غسل بماء حار [illegible] فانه يخرج اسود في النهاية خضاب وصفه جالينوس في الادوية المركبة ورد
الجوز [illegible] وهو كالعناقيد فيسحق بالزيت ويخلط معه مقل اليهود ويستعمل خبث الحديد مدقوقا ناعما برادة الرصاص بالسوية
يطبخ بخل خمر حتى يغلظ ثم يخضب به اخر نورة جزء مرداسنج نصف جزء وطين جزوين وفي نسخة اخرى ثلثة اجزاء يدق ويحل و
يعجن بماء ويخضب به اخر شقائق النعمان وورد الباقلى يدقان ناعما في هاون رصاص ويصب عليه دهن شيرج مقدار ما يغمره ويوضع

نحم الذيب اوم