في الشمس ويغطى بخرقة ويسحق في كل يوم ثلث مرات سحقا جيدا ينفعل به ذلك عشرة ايام ويرفع ويستعمل اخر قشور الجوز الرطب
عشرون درهما شادنج العقار الطيب مكد عشرة دراهم حب البان ولوز حلو محرقين مكد خمسة عفصة واحدة يصب عليه من دهن
الاس ودهن البان مكد نصف رطل ويطبخ بنار لينة الى ان يذهب منه نصفه ويصفى ويستعمل دهن اللادن يسود الشعر ويقويه
يوخذ من دهن الاس رطل ومن اللادن اوقية ينقع فيه يوما وليلة ثم تغلى في انية مضاعفة حتى يتحلل اللادن ثم يرفع ويسحق فيه
الشي بعد الشي فانه يجري ويرفع صفة دهن الاملج يوخذ املج منقى واس وقشور اصل الصنوبر ويطبخ بالماء طبخا
جيدا ثم يصفى ويصب عليه مثل نصفه دهن الشيرج ويطبخ بنار معتدلة في قدر مضاعفة حتى يفنى الماء ويبقى الدهن صفة
دهن الافسنتين يسود الشعر ويقويه يوخذ حب الغار ولادن وافسنتين مكد جزو وجوز السرو جزوين يدق وينخل و
ليسحق في خرقة وينقع في الدهن اسبوعا ثم يمرس حتى يتحلل فيه وان كان دهن اس كان اجود ويرفع صفة دهن الشقايق
يوخذ ورق الشقايق الاحمر ويجفف في الظل ويسحق وينخل بحريرة ويوخذ منه اوقية ويجعل في رطل دهن الاس ويشمس عشرين
يوما ثم يرفع في اناء صفة تجعيد الشعر السبط يوخذ من النورة جزو ومرداسنج واملج وعفص مكد جزوين يدق ناعما
ويبل بماء الاس ويطلى به الشعر ويلف خصلة خصلة بخيوط الغزل لفا محكما ويشد ويغطى من فوقه بالدواء ويترك ثلثة ايام بلياليها
ثم يحل وينفض ويغسل بالصندل ويدهن بالبنفسج وورد ويدمن تغليفه بورق السداب الابيض وبالعفص ويوخذ دقيق
الحلبة وبزر البنج الابيض المسحوق وسدر وعفص ونورة ومرداسنج يغلف به وان اردت تسبيط الشعر فيستعمل ما
ذكرناه في باب تبييض الشعر وتشقيقه صفة حلق الشعر بالنورة ينبغي ان يوخذ من النورة البيضاء رطل ومن الزرنيخ الاصفر مسحوقا
ناعما اوقيتين ومن ماء رماد الكرم اوقيتان ومن الحطب نصف اوقية يحل بالماء ويطلى به بعد ان يمسح البدن بدهن ورد
ويطلى عليه الورد الاحمر المطحون فان احرقت النورة وتنفطت فليصب على البدن الماء البارد مرات ويطلى بدقيق العدس والورد
مطحونا ممزوجا بدهن ورد فان كانت الحرقة شديدة فليعالج بما يعالج به حرق النار ومما يقلع به رايحة النورة ان يطلى الموضع بالصندل
والسك والحمص والورد والحنا وما شاكله فيما يحسن اللون ويصفي البشرة ومتى كان اللون شبيها بلون البياض فان اردت تبييضه فينبغي
ان يستعمل فيه هذه الغمرة يوخذ دقيق العدس والحمص والباقلى والترمس والشعير واللوز ومقشر مدقوق ناعما مكد جزو كثيرا نصف
جزو وصلابة ... ربع جزو يدق الجميع ويعجن بلبن حليب ويطلى به الوجه يوما وليلة ثم يغسل بماء قد غلى فيه نخالة الحوارى يوما
ثانية ومما ينقي بياض اللون غمرة اشنان مربى بماء البطيخ ثلثة ايام مجفف مدقوق جزو وقشور العدس وقشور اصل القصب مكد ربع
جزو وبزر البطيخ مثله ويجعل على الشعير ويطلى به على الوجه حمرة تبيض ويحسنه ويقلع اثار الكلف الرقيق يوخذ ترمس ثلثة دراهم
دقيق شعير وحمص مكد درهم ونصف بزر البطيخ درهم كثيرا مثله زعفران دقيق الباقلا درهمين دقيق شعير وحمص مكد درهم
ونصف بزر البطيخ درهم كثيرا مثله زعفران دقيق يدق ناعما ويعجن بلبن النساء ويطلى بالليل ويغسل بالنهار بماء قد طبخ فيه
النخالة فيما يحمر الوجه اذا اردت ان يحمر فليدمن صاحب ذلك على اكل اللحمان وشرب الشراب الجيد العتيق واكل الثوم والبصل والعسل

والاستحمام بالماء كثيرا يدلك الوجه بالخرق دلكا معتدلا ويطلى بالحلزون المتخذ باللبن مع شي من اسفيداج اخر يبيض
ويحمر ويقلع الكلف الرقيق ترمس وبزر بطيخ مكد ثلثة دراهم دقيق الباقلا والشعير والحمص مكد درهم يدق ناعما ويعجن بلبن
النساء وزعفران وزن دانق ويطلى به من الليل ويغسل من الغد بماء النخالة المطبوخة فان كان في الوجه او في شي من الاعضاء اثار
من القروح او الجدري فيطلى بهذا الدواء صفته بزر الكرنب والترمس مكد درهمين بورق درهم يدق وينخل بحريرة ويعجن بماء
ويطلى به الوجه مرارا فان لم يقلع الاثار السود يا من يود فليوخذ بلادر ويسحق بدهن الفستق ويطلى به اثار القروح ويترك
ويطلى بهذا الطلاء فانه يقلعها فان كان في الوجه برش ونمش او كلف فينبغي ان يستعمل فيه الادوية التي اصفها في باب الكلف فان
عرض للوجه والشفة والكف شقاق فليمسح بدهن البنفسج وشحم البط مذوبه مع شمع ويلقى عليه اليسير من الكثيرا او يفعل ذلك
ومما يمنع الثدي من النساء والرجال ان تكبر ويبقيها على حالها ان يطلى بالقرظ المدقوق ناعما معجونا بماء الاس او بالعفص
والطين القبرسي او يوخذ من الشب اليماني الذي يستعمله الصباغون ومرداسنج اصفهاني وقيموليا يعجن بماء الاس ويضمد به الثدي
او يوخذ جوز السرو فيدق ناعما ويعجن بماء ... ويضمد به ويشد شدا محكما ويترك ثلثة ايام ثم يحل بماء بارد وبالخل والماء ويجب
ثلثة ايام يفعل ذلك مرات يجمع الثدي نفسه ويقوى على ذلك ومما يفعل ذلك يوخذ كندر وودع يسحقان ناعما ويغلى عليهما
دقيق الشعير ويعجن بخل ويطلى به الثديان او يوخذ شب يماني ودردي الخمر وعفص اخضر يدق الجميع ناعما ويعجن بشراب ويطلى
به الثديان ويوضع فوقهما اسفنجة مبلولة بخل وماء مرفوعين ويربطان ولا يكثر الولع بهما والمس لهما واذا كانا صغيرين واردت ان تبقيا
على حالهما فليطليا بالقيموليا والاسفيداج بالسوية يعجنان بماء مغلى فيه بزر الرازيانج ويضمد وسورنجان يدق ويعجن بماء ويضمد به
وكذلك يفعل لخصى الصبيان اذا اردت ان لا يعظم مما يعالج به الصنان التوتيا الكرماني والكرمادنج اذا دق ناعما ويعجن بماء الورد و
طلي به الابط اخر مرداسنج يلقى عليه شي من الماء ويدق ناعما ويصب عليه ماء ورد ويربى في الهاون اياما حتى يبيض ثم يلقى عليه
شي من الكافور ويستعمل فان اخذت المرداسنج ... بينها بين الورد اياما وكلما جف ماء الورد صب عليه ففعل اياما فان المرداسنج
ياخذ ماء الورد ثم يدق ناعما ويبيض بالملح والماء ورد ويطلى من تحت الابط فانه يذهب الصنان اخر توتيا كرماني ابيض
جزء يدق ناعما بماء ورد ثم يقرص ويستعمل ويجفف في الظل ورق السوسن مدقوق يذهب به ومتى كان الرجل يعرق كثيرا فيجب ان يخضب
اسفل القدم بحنا مخلط بورق السوسن والشب اليماني اخر يطلى الرجل بماء الاس وماء الشبث وكزمازج مدقوقا ناعما ويعجن معجونا
بماء الاس وان وضعت الرجل في ماء الفحم الذي يستعمله النساء لحبس دم النفاس انتفع به الباب الواحد والثلثون في تدبير
المسافرين ومما يحتاج اليه الانسان ايضا في هذا الباب التدبير الذي يصلح للاستعداد للسفر والتحرز من الاشياء الضارة في سفره فاقول
ان اول ما ينبغي للمسافر ان يفعله قبل سفره ان يستفرغ بدنه بالفصد وبالدواء المسهل ان كان ممن قد اعتاد ذلك وكان عهده
به بعيدا وينبغي ان يتناول من الغذاء ما ... لئلا يكون بدنه مع ذلك نقيا من الفضول لان التعب والحركة يسخنان البدن فتذوب
لذلك الاخلاط الرديئة فتنتقل من موضع الى موضع فاما ان تنصب الى بعض الاعضاء الرئيسة وغيرها فيحدث فيه ما يجب

Copyright © King Saud University