ويفضم الفطام بعد لا كل … خمسة اشياء تهزل البعل
كرديه او زعتر او زنجبيل … كذا بزر خص افرنجل جليل
وسكر العطش بالتين اكل … او لبن الحليب يا نعم السر
ادثود او امساك بعض العقة … بالعمر واحفظه كذا او بفقة
مصل وللغرو دواء يفقعه … كذلك الغشيان ايضا يتبعه
لدمن الوداد لمس المنبر … والكحم فيه معا بالمشر
ومقلد حبا راوسوسى … من حبة الوحش مع تليس
كذلك السنبل والفرنجل … والاكل بلا قراه هذا يحمل
ومرد والد حليب من سغر … وحمص ولحم ضان استغ
الهيجما بعد جمعها وكل عقر … لبن اذا ييبست كذا من حك
وشموع تقوه داء … مما لها يا سايلي دواء
رجلة او اكل دجاج عني … ومطرا عنق لها بوعر
الكلام في اغذية قوة الجماع ونسوا ضخ
مجلا اغذية قوة الجماع … يبسمها المرد فيه اتبع
واعلم بانها اذا ما وافقت … اصل مزاج المرء فيه نفعت
ولا يوافق بوقتنا الحر … لا الذي بالعكس فيه يجي
ولا يوافق الزمان البارد … لا الذي بالعكس فيه وارد
لا لشي كا اللحم من الضارع … لا بد اريد من الجماع اولع
والردو

ينعق
117
والمردص ينقض بلا اخلاد … او يابس التين بلا اجهاد
ولا نعاب باخلا وزنجبيل … والثوم والبصل من ذا بانبيل
حبار بيض وكذا لحم الابل … والجوز والعسل بالجرنفل
وكل لمرقة الحلاع بشا وبلا … ولحم ديكون فيه صاحبا
حب الرشاد وكذا الحلبة … والماء بالعسل حين يشربه
وفرفة وحبة المسكاه … تغرف بلا انعاظ والنماء
او نفع الحمص وماء العسل … والشرب وكل التجر اولى افضل
والزعفران وكذا اللعب … لا سيما المشوي جاد الغث
كذا الفرنجل اذا ما صحفا … بلبن حليب ايضا وافعا
والشرب منه نصف درهم عمر … ربعى في برء الجماع جملا
واللوز ذا المقلي خير ما وصف … اخو الجماع التي الجماع ارفعا
والعود ان فشرت منه فردا … جوزة مع سمي عجيب بري
وعسل ذكي للانعاظ … وفار العلج بلا زغاط
والعجل لا يعزا من ذا الجلال … او بزرها ورد في المغال
والنخل بالجود له اختيار … ينفع مولد به فراد
ودع على الكل عود انسوس … عند انقضاض الذكر بالمحسوس
بعسل وتمر ذا المراد … وكل ذا يعليه للامراه
وجنب الشرب بعبير الوطئ … وقبله عند انتشاء البوي
ويكثر المني في الرجال … الثوم المطبوخ بلا اشكال
Copyright © King Saud University